

DÍA MUNDIAL DEL RETRETE 2026: KIT DE ACTIVACIÓN.



RETRETES SEGUROS,
UN FUTURO IGUALITARIO.

¡Te damos la bienvenida!

La campaña del Día Mundial del Retrete 2026 gira en torno a la estrecha relación entre los retretes y la igualdad de género.

Cuando las mujeres y las niñas solo tienen acceso a retretes sucios o averiados —o no disponen de ninguno—, las consecuencias para sus vidas y para toda la comunidad son muy graves.

El acceso a retretes seguros contribuye a proteger la salud, la seguridad, la dignidad y las oportunidades de las mujeres y las niñas, lo que les permite asistir a la escuela, ganarse la vida y participar plenamente en la sociedad.

Por esta razón, el lema de la campaña es “Retretes seguros, un futuro igualitario”.

Las mujeres deben desempeñar un papel activo en el diseño y la gestión de soluciones de saneamiento para garantizar que los servicios respondan a las necesidades de todas las personas. De este modo, los retretes pueden convertirse en un motor de igualdad que beneficie al conjunto de la población, en todas partes y sin discriminación.

En el lugar donde vives, ¿es igual para las niñas, las mujeres, los niños y los hombres el acceso a los retretes y las condiciones en que los utilizan? ¿A qué se deben esas desigualdades? ¿Y qué podrías hacer tú para cambiar las cosas?

Este kit de activación está concebido para ayudarte a reflexionar sobre estas cuestiones y conmemorar el Día Mundial del Retrete en escuelas, organizaciones, comunidades y espacios en línea.

Puedes encontrar más recursos de la campaña [aquí](#).

Cuatro cosas que conviene saber sobre el saneamiento y la igualdad de género

- **El saneamiento es fundamental para lograr la igualdad de género.** El acceso a retretes seguros contribuye a proteger la salud, la seguridad, la dignidad y las oportunidades de las mujeres y las niñas, lo que les permite asistir a la escuela, trabajar y participar plenamente en la sociedad.
- **La crisis del saneamiento nos afecta a todos, aunque de forma desigual.** La falta de acceso a servicios de saneamiento seguros agrava la desigualdad de género, ya que expone a las mujeres y las niñas a enfermedades, peligros y abusos y menoscaba sus derechos a la salud, la educación y el trabajo.
- **El saneamiento seguro es un derecho humano universal.** Si los servicios de saneamiento no responden a las necesidades de la mitad de la población, toda la comunidad se queda atrás.

- **Los retretes seguros son sinónimo de un futuro igualitario.** Las mujeres deben desempeñar un papel activo en el diseño de soluciones de saneamiento a fin de garantizar que los servicios respondan a las necesidades de todas las personas. De este modo, los retretes pueden convertirse en un motor de igualdad que beneficie a toda la población, en todas partes y sin discriminación.

ACTIVIDADES EN ESCUELAS

PARA LOS MÁS JÓVENES (de 6 a 11 años)

Consulta la [ficha informativa del Día Mundial del Retrete 2026](#) para descubrir qué son los servicios de saneamiento e higiene y por qué son tan importantes.

Actividad 1: Diseñemos un retrete seguro

Pregunta al grupo cómo se imaginan un retrete seguro, limpio e inclusivo. Pídeles que plasmen sus ideas en un dibujo o que construyan una maqueta sencilla.

- Pregunta para invitar a la reflexión: ¿Qué características debe tener un retrete para ser seguro, salubre y acogedor y garantizar la privacidad?

Actividad 2: Héroes y heroínas de la higiene

Pregunta al grupo quiénes son las personas de su escuela o comunidad que ayudan a mantener limpios y en funcionamiento los retretes y las instalaciones para lavarse las manos.

- Pregunta para invitar a la reflexión: ¿Por qué es importante la labor de estas personas?
- Opcional: Cread tarjetas de agradecimiento para las personas que trabajan en los servicios de saneamiento e higiene.

Actividad 3: Carrera de relevos con lavado de manos

Organiza una divertida carrera de relevos en la que el alumnado tenga que practicar los pasos de un correcto lavado de manos.

- Preguntas para invitar a la reflexión: ¿Por qué es importante lavarse las manos? ¿Cuándo debemos hacerlo? ¿Durante cuánto tiempo? (Unos 30 segundos, o el tiempo que se tarda en cantar dos veces "Cumpleaños feliz").

Actividad 4: Hablemos sobre la privacidad y la dignidad

Facilita un debate sencillo sobre por qué todas las personas necesitan privacidad al utilizar el retrete y por qué es importante que esté limpio y funcione correctamente.

- Pregunta para invitar a la reflexión (centrada en la limpieza y el funcionamiento): ¿Cómo os sentiríais si el retrete de la escuela estuviera sucio o averiado, o si no hubiera agua y jabón para lavaros las manos?
- Pregunta para invitar a la reflexión (centrada en la privacidad): ¿Cómo os sentiríais si el retrete no tuviera puerta o si todo el mundo pudiera veros mientras lo utilizáis? ¿Por qué es importante la privacidad?

PARA ESTUDIANTES MAYORES (de 12 a 17 años)

Consulta la [ficha informativa del Día Mundial del Retrete 2026](#) para descubrir qué son los servicios de saneamiento e higiene y por qué son tan importantes.

Actividad 1: Debate sobre el saneamiento y la igualdad de género

Propón un debate sobre cómo la falta de acceso a retretes e instalaciones para lavarse las manos afecta de manera distinta a las chicas y los chicos.

- Tema sugerido: Si una escuela carece de retretes seguros y servicios de higiene, ¿son distintas las consecuencias para la salud, la seguridad, la dignidad y las oportunidades de las chicas y los chicos?

Actividad 2: Auditoría del saneamiento en la escuela

Pide al alumnado que evalúe los retretes y las instalaciones para lavarse las manos en la escuela.

Recuérdales que tengan en cuenta los siguientes aspectos:

- ¿Las puertas de los retretes se pueden cerrar con pestillo y garantizan la privacidad?
- ¿Hay instalaciones para lavarse las manos con jabón?
- ¿Hay papeleras para desechar de forma segura los productos de higiene menstrual?
- ¿Las instalaciones son accesibles para el alumnado con discapacidad?
- ¿Hay espacios donde las chicas puedan ocuparse de su higiene menstrual?
- ¿Qué es lo que ya funciona bien en la escuela?
- ¿Qué mejoras tendrían un mayor impacto en el alumnado?

Actividad 3: Historias para impulsar el cambio

Invita al alumnado a crear vídeos breves, poemas, redacciones o carteles sobre la importancia del saneamiento seguro.

- Pregunta para invitar a la reflexión: ¿Qué cambiaría si todas las personas del mundo tuvieran acceso a retretes seguros? ¿A quién beneficiaría más?

Actividad 4: Sesión de sensibilización sobre la salud menstrual

Facilita debates adaptados a la edad del alumnado sobre la menstruación, la salud menstrual, los mitos y el estigma que la rodean, así como sobre la importancia de disponer de instalaciones de saneamiento e higiene seguras y que protejan la privacidad y la dignidad de quienes las usan.

ACTIVIDADES EN ORGANIZACIONES Y COMUNIDADES

Consulta la [ficha informativa del Día Mundial del Retrete 2026](#) para descubrir qué son los servicios de saneamiento e higiene y por qué son tan importantes.

Actividad 1: Diálogo comunitario sobre saneamiento e igualdad

Organiza un debate sobre las siguientes cuestiones: ¿Cómo repercute el acceso —o la falta de acceso— al saneamiento en la seguridad, la educación, la salud y la participación en vuestra comunidad o lugar de trabajo? ¿Quién interviene en las decisiones sobre el saneamiento? ¿Cómo pueden las mujeres y las niñas tener una mayor influencia en el diseño de soluciones de saneamiento?

- Acordad medidas prácticas para que el acceso al saneamiento sea más inclusivo y para mejorar la participación de las mujeres y las niñas en la toma de decisiones.

Actividad 2: Protagonistas del saneamiento

Invita a personas que trabajan en los sectores del saneamiento, la docencia, la ingeniería o la atención de la salud, así como a activistas o líderes de la comunidad, a compartir sus experiencias e inspirar la acción.

- Pide a las personas participantes que graben vídeos breves en formato vertical y los compartan en línea con las etiquetas #DíaMundialDelRetrete y #DíaMundialDelInodoro.

Actividad 3: Recorrido por los retretes públicos

Pide al grupo que tengan en cuenta las necesidades de las mujeres y las niñas, las personas con discapacidad, las personas de edad, quienes cuidan de niñas y niños pequeños, y otros colectivos que pueden encontrar obstáculos adicionales para utilizar los retretes públicos con seguridad, comodidad y privacidad.

- ¿A quién le resultaría más fácil utilizar estas instalaciones? ¿Quién podría tener dificultades y por qué?

Actividad 4: Clima y saneamiento

Organiza un debate sobre cómo afectan las inundaciones, las sequías, las tormentas y otros fenómenos meteorológicos extremos a los servicios de saneamiento e higiene en vuestra comunidad.

Preguntas para invitar a la reflexión:

- ¿Qué ocurre cuando las inundaciones o las tormentas dañan los retretes o las instalaciones para lavarse las manos?
- ¿Quiénes sufren las consecuencias más graves cuando los servicios de saneamiento e higiene no funcionan de forma adecuada?
- ¿Cómo se puede mejorar la resiliencia de los servicios de saneamiento e higiene?

APROVECHA LAS REDES SOCIALES

Publicación 1 (foto o carrusel)

Comparte una foto o un carrusel con el siguiente mensaje:

Los retretes seguros son sinónimo de un futuro igualitario. El saneamiento seguro protege la salud, la seguridad, la dignidad, las oportunidades y el empoderamiento de las mujeres y las niñas. En este #DíaMundialDelRetrete #DíaMundialDelInodoro, hagamos de los retretes un motor para la igualdad.

Publicación 2 (vídeo corto o reel)

Crea un vídeo corto o un reel de entre 30 y 45 segundos en el que respondas a la pregunta: *¿Qué significa para ti el lema "Retretes seguros, un futuro igualitario"?*

Publicación 3 (cita textual)

Presenta a una heroína o un héroe del saneamiento mediante una foto tipo retrato y una cita breve e impactante. Usa las plantillas editables de la campaña facilitadas por ONU-Agua.

Por ejemplo:

Los retretes seguros permiten que las mujeres y las niñas estudien, trabajen y participen plenamente en la sociedad.

- Elabora tus propios **contenidos** con los [recursos editables del Día Mundial del Retrete 2026](#).

COMPARTE TU PARTICIPACIÓN

¡Queremos saber cómo celebras el Día Mundial del Retrete 2026!

Envíanos hasta cinco fotos que muestren cómo tu organización, escuela o comunidad conmemora este día. Nos encantará ver, por ejemplo, imágenes de tus campañas de sensibilización, de los eventos y talleres que has organizado, de las personas participantes en las actividades creativas o de las mejoras de saneamiento a las que hayas contribuido.

¿Qué nos puedes enviar?

- Hasta cinco fotografías (en alta resolución y sin filtros intensos).
- Una descripción en inglés de una o dos frases para cada fotografía, en la que se indique quién aparece, qué sucede y dónde se tomó, así como la fecha, si procede.
- Los créditos de la fotografía (por ejemplo, "Foto: [Nombre/Organización]").
- Una confirmación de que cuentas con todos los permisos o consentimientos pertinentes, especialmente cuando en las fotografías aparezcan menores de edad.

¿Cómo nos las puedes enviar?

- Por correo electrónico a la dirección campaigns@unwater.org, con el asunto "Día Mundial del Retrete 2026: Comparte tu participación".
- Adjunta las imágenes o incluye el enlace a una carpeta compartida.
- Opcional: Incluye un breve texto alternativo para cada fotografía (para facilitar la accesibilidad).

¿Dónde pueden aparecer tus fotografías?

Las imágenes que nos envíes podrán incluirse en la galería en línea del Día Mundial del Retrete 2026 y ser utilizadas por ONU-Agua en sus comunicaciones de campaña, ya sea en línea, en redes sociales o en formato impreso.

Al enviar las fotografías, confirmas que eres titular de los derechos o que has obtenido los permisos necesarios. Además, otorgas a ONU-Agua el derecho a utilizar el material, libre de regalías y con la correspondiente atribución de la autoría, con fines de campaña no comerciales en la web, en redes sociales y en publicaciones impresas. ONU-Agua no se hace responsable de las fotografías enviadas que no cumplan estos requisitos.

DÍA MUNDIAL DEL RETRETE 2026: MURAL DE DATOS SOBRE EL SANEAMIENTO

Utiliza estos datos clave para diseñar, imprimir y recortar carteles, y crea con ellos un mural informativo en tu lugar de trabajo, escuela o en espacios comunitarios para fomentar conversaciones sobre el saneamiento y la igualdad de género. Cada dato puede presentarse de manera independiente o formar parte de un “mural de concienciación” más amplio.

¿Sabías que...? Cuatro de cada diez personas en el mundo —unos 3 400 millones— siguen sin tener acceso a retretes seguros.

¿Sabías que...? Una de cada cinco personas —1 700 millones— todavía no dispone en su hogar de un lugar donde lavarse las manos con agua y jabón.

¿Sabías que...? Una de cada cinco adolescentes de entre 10 y 19 años se ve obligada a compartir retretes insalubres con otras familias o hacer sus necesidades al aire libre.

¿Sabías que...? En 79 países, las mujeres ocupan menos del 50 % de los puestos gubernamentales relacionados con el agua, el saneamiento y la higiene y, en 23 países, menos del 10 % de esos puestos.

¿Sabías que...? Apenas dos de cada cinco escuelas de todo el mundo ofrecen información y asesoramiento en materia de salud menstrual, lo que repercute en la educación, la salud y el bienestar de las niñas.

¿Sabías que...? Menos de un tercio de las escuelas de todo el mundo cuenta con papeleras para residuos menstruales en los retretes de las niñas.

¿Sabías que...? Uno de cada cinco escolares de todo el mundo carece de servicios básicos de saneamiento en la escuela.

¿Sabías que...? Cada día mueren unos 1 000 niños menores de cinco años debido al agua insalubre, el saneamiento deficiente y la falta de higiene.

¿Sabías que...? Más de 500 millones de personas aún comparten retretes con otros hogares, lo que supone un riesgo añadido para la privacidad, la dignidad y la seguridad de las mujeres y las niñas.

¿Sabías que...? Alrededor de uno de cada siete países aún no dispone de mecanismos que garanticen la participación de las mujeres en igualdad de condiciones en la toma de decisiones relacionadas con el agua y en la gestión de los recursos hídricos.

Todas las fuentes pueden consultarse en la [ficha informativa del Día Mundial del Retrete 2026](#).