

# KIT D'ACTIVATION



JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU  
2026

## Bienvenue!

La Journée mondiale de l'eau 2026 est consacrée à l'interconnexion entre l'eau et l'égalité des sexes.

En l'absence d'eau potable, d'assainissement et d'hygiène à proximité du domicile, les femmes et les filles portent un fardeau plus lourd que leurs homologues masculins. Elles vont chercher l'eau et la gèrent. Elles s'occupent des personnes que l'eau insalubre a rendu malades. Elles perdent du temps, leur santé se dégrade, leur sécurité est compromise et elles manquent des opportunités. Enfin, elles sont souvent tenues à l'écart des décisions.

La crise mondiale de l'eau est donc une crise des femmes.

Il est temps de les placer au cœur des solutions pour l'eau, en tant qu'utilisatrices, mais aussi en tant que cheffes de file, ingénieures, agricultrices, chercheuses, soignantes et actrices du changement.

En effet, lorsque les femmes et les filles sont habilitées à jouer pleinement leur rôle, tout le monde prospère.

La campagne de cette année s'intitule donc «L'eau, source d'égalité».

Que signifie pour vous «l'eau pour l'égalité»? Et que pouvez-vous faire pour changer les choses?

Ce kit propose des activités pour ouvrir le débat et célébrer la Journée mondiale de l'eau dans vos écoles, organisations, communautés et espaces en ligne.

Plus de ressources à l'adresse [www.worldwaterday.org](http://www.worldwaterday.org)

## Trois choses à savoir sur l'eau et l'égalité des sexes

1. **La crise mondiale de l'eau touche tout le monde, mais pas de la même manière.** L'absence de systèmes d'eau potable et d'assainissement creuse les inégalités, au détriment des femmes et des jeunes filles. Il est temps de placer ces dernières au cœur des solutions pour l'eau.
2. **Les femmes doivent façonner l'avenir de l'eau.** Les services relatifs à l'eau doivent pouvoir résister au changement climatique et répondre aux besoins de tous. Pour résoudre la crise de l'eau, il faut une approche transformatrice, fondée sur les droits, qui reconnaisse pleinement la voix, l'autorité et l'action des femmes.
3. **L'eau, source d'égalité.** Lorsque les femmes et les filles participent sur un pied d'égalité aux décisions liées à l'eau, les services deviennent plus inclusifs, durables et efficaces. Investir dans l'esprit d'initiative des femmes, c'est faire de l'eau un atout pour un avenir plus sain, prospère et égalitaire qui profitera à tous.

## ACTIVITÉS POUR LES ÉCOLES

### POUR LES ÉLÈVES DU PREMIER DEGRÉ (6–11 ans)

#### Activité 1: Mon héros de l'eau

Demandez aux enfants de dessiner ou d'écrire une histoire sur les héros de l'eau de leur entourage (filles, garçons, femmes ou hommes) qui contribuent à fournir, à protéger ou à gérer l'eau.

- Matériel: papier, crayons de couleur, marqueurs.
- Réflexion: pourquoi les héros de l'eau sont-ils importants?

#### Activité 2: L'étonnant cycle de l'eau

Aidez les enfants à découvrir comment l'eau passe de la pluie aux rivières et aux océans avant de revenir aux nuages, et comment nos actions influencent ce cycle.

- Matériel: grande feuille de papier ou tableau noir, crayons de couleur ou marqueurs, images de nuages, de pluie, de rivières, de plantes et de personnes utilisant de l'eau.
- Réflexion: comment nos choix, comme fermer le robinet, planter des arbres ou garder les rivières propres, contribuent-ils à protéger le cycle de l'eau et la planète?

#### Activité 3: Défi de la marche pour l'eau

Simulez le trajet que de nombreuses personnes, principalement des femmes et des filles, effectuent chaque jour pour chercher de l'eau. Transportez de petits récipients sur une distance déterminée.

- Réflexion: si vous deviez faire cela tous les jours, comment cela affecterait-il vos études, vos jeux, votre santé et votre hygiène?

#### Activité 4: Le mur de l'eau

Créez des affiches montrant comment les femmes, les hommes, les filles et les garçons travaillent ensemble pour collecter, utiliser et gérer l'eau en toute sécurité.

- Ajoutez le slogan de la campagne: «L'eau, source d'égalité».
- Facultatif: invitez un héros local de l'eau (par exemple, un employé des services publics, un agriculteur ou un organisateur communautaire) à expliquer comment, en travaillant ensemble pour résoudre la crise de l'eau, il est possible d'obtenir de meilleurs résultats plus rapidement.



## POUR LES ÉLÈVES DU SECOND DEGRÉ (12–17 ans)

### Activité 1: Débat sur l'eau et l'égalité des sexes

Organisez un débat sur la façon dont l'accès à de l'eau salubre, ou son absence, peut avoir un impact sur la vie des jeunes, et sur la façon dont les filles et les garçons sont affectés différemment.

- Vous trouverez plus d'informations pour alimenter le débat sur [www.unwater.org/water-facts/water-and-gender](http://www.unwater.org/water-facts/water-and-gender)

### Activité 2: Quizz sur l'eau

Créez un quiz avec des questions sur l'eau et l'égalité des sexes en vous aidant de la fiche d'information.

- Exemples de questions:
  - Combien de femmes n'ont toujours pas accès à de l'eau salubre?
  - Combien de femmes et de filles vivent dans des pays fortement ou très fortement exposés à la sécheresse?
  - Combien d'heures par jour les femmes et les filles consacrent-elles à aller chercher de l'eau? Quelle est la différence avec les hommes et les garçons?

### Activité 3: Collage sur les figures inspirantes

Créez un collage sur les héros de l'eau (femmes et hommes qui donnent accès à l'eau): ingénieurs, opérateurs des services publics, employés des services d'assainissement, agriculteurs, animateurs pour la jeunesse, etc.). Ajoutez de courtes légendes sur l'impact de chaque héros et sur une action que les élèves peuvent entreprendre pour suivre leurs traces.

## ACTIVITÉS POUR LES ORGANISATIONS ET LES COMMUNAUTÉS

### Activité 1: Atelier sur l'eau et l'égalité des sexes

Discussion: comment l'accès à l'eau (ou son absence) affecte l'égalité entre les hommes et les femmes sur votre lieu de travail, dans votre secteur ou dans votre communauté?

- Convenez de trois actions concrètes pour renforcer la participation/l'autorité des femmes dans les décisions relatives à l'eau.

### Activité 2: Modèles en action

Invitez des femmes ayant un rôle décisionnaire (ingénieurs, décideurs politiques, activistes) ou des hommes impliqués dans la promotion de l'égalité des sexes sur le lieu de travail, à partager leurs expériences et à inspirer des actions.

- Enregistrez des vidéos d'une minute sur les héros de l'eau (portrait) et partagez-les avec le hashtag #JournéeMondialeDeLEau.

## RÉSEAUX SOCIAUX

### Post 1 (photo/carrousel):

Partagez une photo/un carrousel avec la légende suivante:

«L'eau, source d'égalité. En cette #JournéeMondialedeL'Eau, nous célébrons nos héros de l'eau: les femmes, hommes, filles et garçons qui garantissent une eau salubre pour tous.»

### Post 2 (bref reel/vidéo):

Créez un reel/une vidéo de 30 à 45 secondes répondant à la question: «Que signifie pour vous "l'eau pour l'égalité"»?

### Post 3 (citation):

Présentez un héros local de l'eau avec une photo et une citation d'une ligne (par exemple «Depuis que la pompe est installée, les filles ne sont plus en retard à l'école»).

**Conseil technique:** incluez une alternative textuelle, identifiez les organisations ou personnes présentées (avec leur consentement) et utilisez [l'identifiant visuel](#) du kit de campagne.

Utilisez le hashtag #JournéeMondialeDeLEau pour intégrer la campagne mondiale.

## PARTAGEZ VOTRE IMPACT

Montrez-nous comment vous célébrez la Journée mondiale de l'eau 2026!

Envoyez-nous jusqu'à cinq photos illustrant la manière dont votre organisation, votre école ou votre communauté célèbre cette journée (moments en coulisses, création de vidéos par des étudiants, organisation d'événements par des collègues ou activités sur place).

### Contenu

- Jusqu'à cinq photos (haute résolution, sans filtre lourd)
- Une légende d'une à deux phrases en anglais pour chaque photo: qui, quoi, où (et la date, si pertinent)
- Un crédit photo (par exemple, «Photo: [Nom/Organisation]»).
- La confirmation que vous avez l'autorisation/le consentement de toutes les personnes figurant sur la photo (en particulier les mineurs)

### Comment participer?

- Envoyez un courriel à [campaigns@unwater.org](mailto:campaigns@unwater.org) avec pour objet «Journée mondiale de l'eau 2026 – Partagez votre impact».
  - Joignez des images ou insérez un lien vers un dossier partagé.
  - Facultatif: incluez une brève alternative textuelle (pour plus d'accessibilité).

## Publication de vos photos

- Vos photos pourront figurer dans la galerie en ligne de la Journée mondiale de l'eau 2026 ou être mises en avant par ONU-Eau dans les communications de la campagne (en ligne, réseaux sociaux ou presse écrite).

En envoyant vos photos, vous confirmez que vous en détenez les droits ou que vous avez obtenu les autorisations nécessaires. Vous accordez également à ONU-Eau un droit libre de redevance de les utiliser (avec mention de la source) à des fins de campagne non commerciales sur le Web, les réseaux sociaux et dans la presse écrite.

## Journée mondiale de l'eau 2026: Mur d'informations sur l'eau

### *L'eau, source d'égalité*

Imprimez, découpez et affichez ces informations sur les lieux de travail, dans les écoles ou dans les espaces communautaires pour enclencher des conversations sur l'eau et l'égalité des sexes. Chaque information peut être isolée ou combinée pour former un «mur de la sensibilisation».

#### Le saviez-vous?

Plus d'un milliard de femmes n'ont toujours pas accès à une eau potable gérée en toute sécurité. L'eau est un droit fondamental, mais pour des millions de personnes, elle est encore hors de portée.

#### Le saviez-vous?

Dans deux ménages sur trois, ce sont les femmes qui vont chercher l'eau. Lorsque l'eau est disponible près de chez soi, elle est source d'égalité.

#### Le saviez-vous?

Dans les 53 pays pour lesquels des données sont disponibles, les femmes et les jeunes filles passent 250 millions d'heures par jour à aller chercher de l'eau, soit trois fois plus que les hommes et les garçons. Autant d'heures qu'elles pourraient consacrer à étudier, à gagner de l'argent ou à diriger.

#### Le saviez-vous?

L'insalubrité de l'eau, les déficiences du système d'assainissement et le manque d'hygiène sont responsables chaque jour de la mort d'un millier d'enfants de moins de 5 ans. L'eau salubre sauve des vies. Chaque goutte compte.

#### Le saviez-vous?

Près de la moitié des décès néonataux dans le monde surviennent dans des établissements de santé dépourvus de source d'eau. De l'eau salubre dans les cliniques garantit des accouchements plus sûrs et un début de vie en meilleure santé.

#### Le saviez-vous?

Dans 14 % des pays, les femmes n'ont toujours pas de rôle officiel dans la prise des décisions sur l'eau. Une véritable égalité permet à toutes et tous de s'exprimer, quel que soit le sujet.

#### Le saviez-vous?

Au niveau mondial, les femmes représentent un peu plus d'un cinquième de la main-d'œuvre du secteur de l'eau. Une représentation plus équitable permettra aux services de l'eau de répondre aux besoins de tous.

#### Le saviez-vous?

Entre 2000 et 2024, 2,2 milliards de personnes ont eu accès à une eau potable gérée en toute sécurité. La situation progresse, mais il reste encore beaucoup de chemin à parcourir.

#### Le saviez-vous?

Depuis 2015, 961 millions de personnes ont eu accès à une eau potable gérée en toute sécurité. Chaque robinet, chaque tuyau est un pas de plus vers l'égalité.