

DÍA MUNDIAL DEL RETRETE 2026: FICHA INFORMATIVA

RETRETES SEGUROS,
UN FUTURO IGUALITARIO.

Diez cosas que conviene saber sobre el Día Mundial del Retrete

1. El Día Mundial del Retrete se celebra todos los años el 19 de noviembre.
2. El objetivo de esta campaña es inspirar la adopción de medidas encaminadas a la consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible 6 (ODS 6) “garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos”.
3. La campaña de 2026, con el lema “Retretes seguros, un futuro igualitario”, gira en torno al saneamiento y la igualdad de género.
4. Todo lo que necesitas saber sobre la campaña del Día Mundial del Retrete 2026 se encuentra disponible [aquí](#).
5. En apoyo al Día Mundial del Retrete, millones de personas y entidades organizan eventos y dan visibilidad a las cuestiones relacionadas con el saneamiento, tanto mediante actividades presenciales como en línea.
6. En 2025, el Día Mundial del Retrete alcanzó los 10 200 millones de cuentas en las redes sociales y los canales en línea, con más de 337 000 interacciones y 3 600 menciones con la etiqueta oficial de la campaña, disponible en varios idiomas, entre ellos el español (#DíaMundialDelRetrete y #DíaMundialDelInodoro).
7. El Día Mundial del Retrete está coordinado por ONU-Agua, el mecanismo interinstitucional de las Naciones Unidas que se ocupa de todas las cuestiones relacionadas con el agua y el saneamiento.
8. La campaña de 2026 está encabezada por el Grupo de Expertos de ONU-Agua sobre Agua, Saneamiento e Higiene, coordinado conjuntamente por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).
9. Cada año, se selecciona un tema que pone de relieve un problema clave que afecta a los 3 400 millones de personas que aún carecen de acceso a un retrete seguro.
10. El Día Mundial del Retrete forma parte del calendario anual de conmemoraciones de las Naciones Unidas desde 2013. El tema y los materiales de las campañas anteriores pueden consultarse [aquí](#).

Cuatro mensajes clave sobre el saneamiento y la igualdad de género

1. **El saneamiento es fundamental para lograr la igualdad de género.** El acceso a retretes seguros contribuye a proteger la salud, la seguridad, la dignidad y las oportunidades de las mujeres y las niñas, lo que les permite asistir a la escuela, trabajar y participar plenamente en la sociedad.
2. **La crisis del saneamiento nos afecta a todos, aunque de forma desigual.** La falta de acceso a servicios de saneamiento seguros agrava la desigualdad de género, ya que expone a las mujeres y las niñas a enfermedades, peligros y abusos y menoscaba sus derechos a la salud, la educación y el trabajo.
3. **El saneamiento seguro es un derecho humano universal.** Si los servicios de saneamiento no responden a las necesidades de la mitad de la población, toda la comunidad se queda atrás.
4. **Los retretes seguros son sinónimo de un futuro igualitario.** Las mujeres deben desempeñar un papel activo en el diseño y la gestión de soluciones de saneamiento a fin de garantizar que los servicios respondan a las necesidades de todas las personas. De este modo, los retretes pueden convertirse en un motor de igualdad que beneficie a toda la población, en todas partes y sin discriminación.

¿Qué es un retrete seguro?

Un “retrete seguro” es la forma breve de referirse a un sistema de saneamiento gestionado sin riesgos, es decir, una instalación de saneamiento mejorada que no se comparte con otros hogares y en la que los desechos humanos se tratan y eliminan *in situ*; o bien se almacenan temporalmente para su posterior vaciado, transporte y tratamiento en otro lugar; o se transportan por la red de alcantarillado, junto con las aguas residuales, hasta una planta de tratamiento. ([OMS/UNICEF](#))

¿Qué es un servicio básico de higiene?

Por “servicio básico de higiene” se entiende una instalación para lavarse las manos con agua y jabón en el hogar; entre estas instalaciones se cuentan los lavabos con agua corriente, los cubos con grifo, los *tippy-taps* (dispositivos basculantes de fabricación casera) y las jarras o palanganas destinadas a ese uso. ([OMS/UNICEF](#))

¿Sabías que...?

- Desde 2015, 1 200 millones de personas han obtenido acceso a retretes seguros y 1 600 millones de personas, a servicios básicos de higiene. ([OMS/UNICEF, 2025](#))
- En la actualidad, 3 400 millones de personas aún carecen de acceso a retretes seguros; de ellas, 354 millones practican la defecación al aire libre. ([OMS/UNICEF, 2025](#))
- 1 700 millones de personas siguen careciendo de servicios básicos de higiene; de ellas, 611 millones no disponen de ningún tipo de instalación. ([OMS/UNICEF, 2025](#))
- A nivel mundial, prácticamente una de cada cinco adolescentes de entre 10 y 19 años —aproximadamente 120 millones— carece de acceso, como mínimo, a servicios básicos de saneamiento. ([OMS/UNICEF, 2023](#))
- Las mujeres siguen estando infrarrepresentadas en la gobernanza del agua. En 79 países, las mujeres ocupan menos del 50 % de los puestos gubernamentales relacionados con el agua, el saneamiento y la higiene, y en 23 países, menos del 10 % de esos puestos. ([OMS/ONU-Agua, 2022](#))
- 427 millones de niños y niñas —uno de cada cinco— no tienen acceso a servicios básicos de saneamiento en su escuela, y 646 millones —uno de cada tres— carecen de servicios básicos de higiene. ([OMS/UNICEF, 2024](#))
- A escala mundial, apenas el 39 % de las escuelas ofrece información y asesoramiento en materia de salud menstrual, lo que repercute en la educación, la salud y el bienestar de las niñas. ([OMS/UNICEF, 2024](#))
- Menos de un tercio de las escuelas de todo el mundo cuenta con papeleras en los retretes de las niñas para que puedan desechar de manera segura las compresas higiénicas y otros productos menstruales. En África Subsahariana, esta cifra se reduce a tan solo el 11 %. ([OMS/UNICEF, 2024](#))
- Cada día mueren unos 1 000 niños menores de cinco años debido al agua insalubre, el saneamiento deficiente y la falta de higiene. ([OMS, 2023](#))
- Más de 500 millones de personas comparten instalaciones de saneamiento con otros hogares, lo que supone un riesgo añadido para la privacidad, la dignidad y la seguridad de las mujeres y las niñas. ([OMS/UNICEF, 2023](#))
- Alrededor del 14 % de los países aún no dispone de mecanismos que garanticen la participación de las mujeres en igualdad de condiciones en la toma de decisiones relacionadas con el agua y en la gestión de los recursos hídricos. ([UNEP-DHI, GWP, ONU-Mujeres, 2025](#))

Sé parte del cambio

El cambio empieza por cada uno de nosotros. Aprende, comparte y pasa a la acción para conseguir que todas las personas tengan acceso a retretes seguros.

Aprende

- [Descubre la campaña](#), inspírate leyendo historias y descarga recursos.
- [Sumérgete en los datos de ONU-Agua sobre el agua y el género](#).
- [Lee el Informe Mundial de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos 2026](#) para aprender más sobre el agua y el saneamiento desde una perspectiva de género.
- [Consulta la nota de acción del UNICEF](#) titulada **Adolescent Girls' Access to Water, Sanitation and Hygiene** (Acceso de las adolescentes al agua, el saneamiento y la higiene).

Comparte

- **Da protagonismo a las heroínas y los héroes del saneamiento:** ponte en contacto con personas que trabajan en los sectores del saneamiento, la docencia, la atención de la salud o la ingeniería, así como con activistas o líderes de la comunidad, para que compartan sus experiencias en las redes sociales mediante vídeos breves en formato vertical con las etiquetas #DíaMundialDelRetrete y #DíaMundialDelInodoro.
- [Ayuda a crear conciencia y fomenta el debate](#); para ello, puedes utilizar los recursos visuales, vídeos y datos de la campaña.
- **Comparte qué significa para ti el lema** "Retretes seguros, un futuro igualitario" y crea tus propios contenidos a partir de [los recursos editables de la campaña](#).
- **Cuéntanos cómo has contribuido.** Envíanos hasta cinco fotografías de tus eventos, talleres, actividades creativas, mejoras en materia de saneamiento o campañas de concienciación a campaigns@unwater.org con el asunto "Día Mundial del Retrete 2026".

Actúa

- **Únete a la conversación con las etiquetas #DíaMundialDelRetrete y #DíaMundialDelInodoro** y ayuda a crear conciencia y acelerar la acción para lograr que todas las personas gocen de acceso a retretes seguros.
- **Implícate a escala local** y descubre cómo se gestionan los servicios de saneamiento e higiene donde vives.
- **Fomenta la participación inclusiva** y apoya iniciativas comunitarias lideradas por mujeres y niñas o que las benefician.
- Utiliza el [kit de activación](#) para organizar actividades en escuelas, comunidades o lugares de trabajo.
- **Elabora tus propias comunicaciones** a partir de los recursos [editables de la campaña](#).

Más información sobre este tema

Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH): [Women and Girls and Their Right to Sanitation](#) (Las mujeres, las niñas y su derecho al saneamiento) [solo disponible en inglés]

Rural Water Supply Network (RWSN): [100 African Women Leading Africa's Water & Sanitation Future](#) (100 mujeres africanas que lideran el futuro del agua y el saneamiento en África) [solo disponible en inglés]

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF): [Gender equality: WASH and menstrual health](#) (Igualdad de género: ASH y salud e higiene menstrual) [solo disponible en inglés]

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF): [UNICEF and partners Amplify Girls' Voices on Menstrual Health in Ghana](#) (El UNICEF y sus asociados amplifican las voces de las niñas en torno a la salud menstrual en Ghana) [solo disponible en inglés]

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)/Organización Mundial de la Salud (OMS): [Progresos en materia de agua para consumo, saneamiento e higiene en los hogares 2000-2022: el género en el punto de mira](#)

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)/Organización Mundial de la Salud (OMS): [Progress on household drinking water, sanitation and hygiene 2000-2022: gender pullout](#) (Progresos en materia de agua para consumo, saneamiento e higiene en los hogares 2000-2022: extracto temático sobre la dimensión de género) [solo disponible en inglés]

Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS): [Más allá del retrete: invertir en dignidad, equidad y el futuro colectivo del planeta](#)

Organización Mundial de la Salud (OMS): [Nota descriptiva – Saneamiento](#)

Organización Mundial de la Salud (OMS): [Global research agenda for improving the health safety and dignity of sanitation workers](#) (Agenda de investigación mundial para mejorar la salud, la seguridad y la dignidad de los trabajadores de saneamiento) [solo disponible en inglés]

WaterAid: Video de animación [Female-friendly Toilet Guide](#) (Retretes públicos y comunitarios adaptados a las necesidades de las niñas y las mujeres) [solo disponible en inglés]