

Quelle est la stigmatisation de la précarité menstruelle ?

Chaque jour, 300 millions de filles dans le monde ont leurs règles. Dans certaines régions du monde, pour des raisons culturelles et religieuses, les femmes qui ont leurs règles sont considérées comme « sales », « intouchables » ou « déshonorées ». C'est pourquoi on leur fait croire à des mythes tels que « si tu utilises un tampon, tu perdras ta virginité ».

Cela peut souvent conduire aux problèmes suivants :

. Exclusion de la vie publique

- Cela implique que les personnes qui ont leurs règles ne sont pas autorisées à toucher la nourriture, que ce soit pour la cuisiner ou la servir.
- Interdit d'entrer dans les lieux religieux
- S'isoler du public jusqu'à l'arrêt des menstruations

- C'est également à cette époque que les mariages d'enfants commencent à devenir fréquents.



• Utiliser le langage codé pour expliquer leurs règles

- « Je suis sur la bonne voie »
- « Tante Flo est là »
- « Code rouge »
- « C'est une affaire de femme »
 - Il existe de nombreux autres noms de code donnés



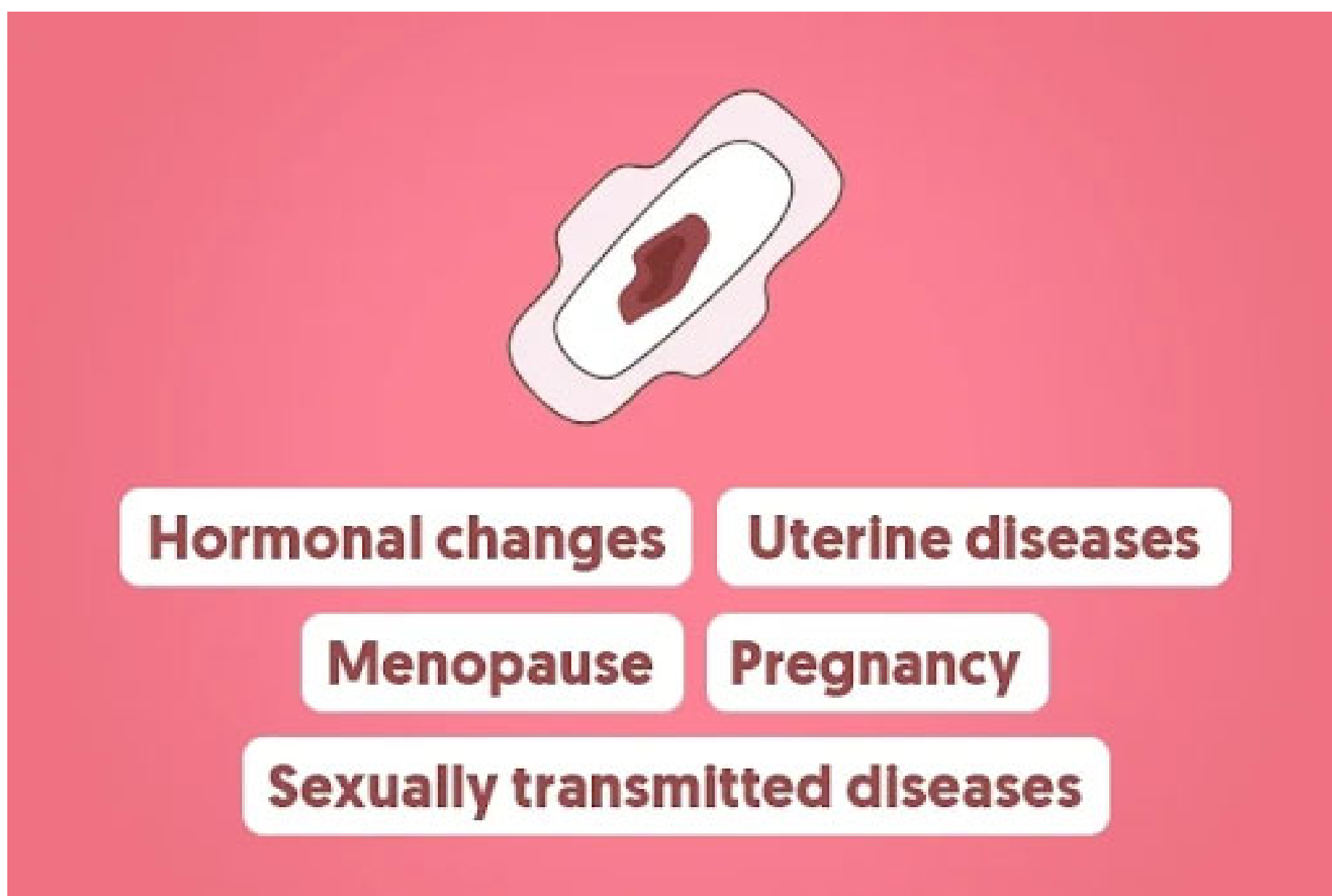
help a girl out

. Obstacles aux opportunités

- Les filles qui ont leurs règles dans les pays en développement sont souvent confrontées à la précarité menstruelle et ne peuvent donc souvent pas aller à l'école car elles ne disposent pas des produits d'hygiène nécessaires.
- Cela renforce également l'inégalité entre les sexes
- Les menstruations en elles-mêmes n'interfèrent pas avec la capacité d'une fille à apprendre, mais plutôt avec sa capacité à aller à l'école.

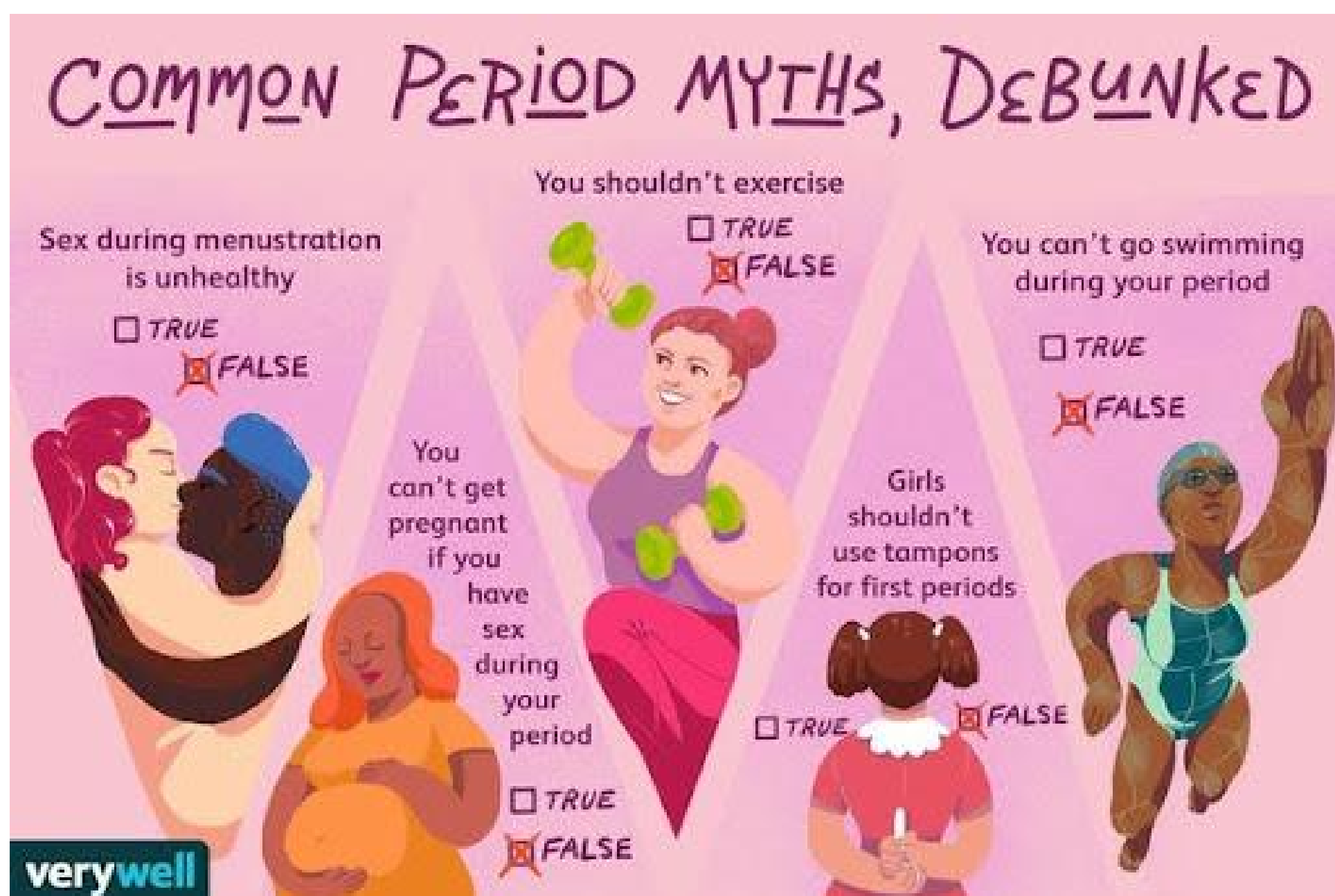
. Problèmes de santé

- Les infections peuvent se développer en raison d'un manque d'accès adéquat aux installations sanitaires
- Les grossesses chez les adolescentes sont beaucoup plus fréquentes en raison de la stigmatisation, car les personnes concernées sont souvent laissées sans éducation.



D'où vient la stigmatisation ?

- Normes culturelles
- Au début de l'histoire, au XIXe siècle, on croyait que les femmes qui avaient leurs règles devaient se nettoyer avant que quiconque puisse les toucher. Cela a créé l'idée que les femmes étaient « sales » pendant leurs règles.



Que pouvons-nous faire

liée aux règles ?

- Parlez ouvertement des règles.
- Évitez d'utiliser des noms de code pour les points, comme « Tante Flo ».
- Plaider pour un meilleur accès aux produits d'assainissement.
- Encourager l'adoption de politiques respectueuses des règles sur les lieux de travail et dans les écoles.
- Lutte contre la discrimination et la honte liées aux règles.

Résumé

Partout dans le monde, les femmes sont souvent cachées parce qu'elles ont leurs règles, et sont souvent considérées comme sales ou impies pendant cette période. En raison de la stigmatisation des règles, de nombreuses femmes sont confrontées au problème de l'exclusion de la vie publique et font souvent savoir aux autres femmes qu'elles ont leurs règles en utilisant un langage codé. Pour les personnes des pays en développement, cela signifie également beaucoup plus de problèmes dans des domaines tels que l'éducation et l'accès à des installations sanitaires et à des produits d'hygiène appropriés. Souvent, une combinaison de ces problèmes peut également conduire à un manque de contraception et à un risque plus élevé de mariage précoce en raison de la situation désastreuse à laquelle sont confrontées les personnes confrontées à la précarité menstruelle. Alors que pouvons-nous faire ? Tout d'abord, nous devons pouvoir parler des règles beaucoup plus ouvertement et plaider pour l'accès à des produits d'hygiène et à des installations propres. Ensuite, nous devons permettre aux lieux comme les écoles, les lieux de travail, etc., de faire pression pour des politiques favorables aux règles, comme permettre à une personne ayant ses règles de prendre des jours de congé si elle ne peut pas supporter la douleur ou la fatigue ce jour-là et, plus important encore, nous devons lutter contre la discrimination et la honte. Lorsque nous voyons ce comportement se produire, nous devons le dénoncer et éduquer.

Ouvrages cités

Anand, Tanu e'
Journal de médecine

WV



help a girl out

Home

À propos
Boutique

Pr
Blog

Faites un don dès maintenant

Contact

mbattre. »

7.



Boston, 677 Huntington Avenue, et Ma 02115 +1432-1356. « Les données sur les symptômes menstruels peuvent aider à mettre fin à la stigmatisation liée aux règles. » *Étude Apple sur la santé des femmes*, 9 mars 2021, www.hsph.harvard.edu/applewomenshealthstudy/updates/menstrual-symptom-data-can-help-end-period-stigma/.

Druet, Anna . « Clue : Suivi des règles et de l'ovulation pour iPhone et Android. » *Helloclue.com*, Indice, 2019, helloclue.com/articles/culture/comment-les-menstruations-sont-elles-devenues-tabous.

Divertissement, DCP « Comment mettre fin à la stigmatisation liée aux règles. » *DCPEntertainment*, 19 décembre 2021, www.dcpofficial.com/post/comment-mettre-fin-à-la-stigmatisation-des-règles.

Henry, Joely. « La stigmatisation liée aux règles et le système d'oppression non reconnu | Éducation numérique. » *Digitaleducation.stanford.edu*, 27 juillet 2022, digitaleducation.stanford.edu/period-stigma-and-unacknowledged-system-oppression.

Kirkegaard, Dana. « Laissées dans l'ignorance : comment les tabous liés aux règles mettent les femmes et les filles en danger. » *Les USA pour l'UNFPA*, 14 février 2020, www.usaforunfpa.org/left-in-the-dark-how-period-taboos-put-women-and-girls-at-risk/#:~:text=Common%20period%20taboos%20include%20the.

Litman, Jill. « Il faut mettre un terme à la stigmatisation liée aux menstruations... » *Berkeley.edu*, The Public Health Advocate, 5 juin 2018, pha.berkeley.edu/2018/06/05/menstruation-stigma-must-stop-period/.

Resnick, Ariane. « Qu'est-ce que la stigmatisation liée aux règles ? » *Très bien l'esprit*, 30 juin 2021, www.verywellmind.com/what-is-period-stigma-5116231.

Banque mondiale. « Santé et hygiène menstruelles ». *La Banque Mondiale*, 12 mai 2022, www.worldbank.org/en/topic/water/brief/menstrual-health-and-hygiene.

ONU Femmes. « Mettre fin à la stigmatisation. Point final. » *ONU Femmes*, 6 octobre 2019, www.unwomen.org/en/digital-library/multimedia/2019/10/infographic-periods.

UNFPA. « Menstruation et droits de l'homme – Questions fréquemment posées. » *UNFPA.org* Mai 2022, www.unfpa.org/menstruationfaq.

Voix, Ambassadrice de l'USOW. « Civic Nation BrandVoice : parlons des règles et brisons la stigmatisation. » *Forbes*, 24 octobre 2020, www.forbes.com/sites/civcnation/2020/10/24/lets-talk-about-periods-and-break-the-stigma/?sh=50ae08483d93. Consulté le 6 octobre 2023.