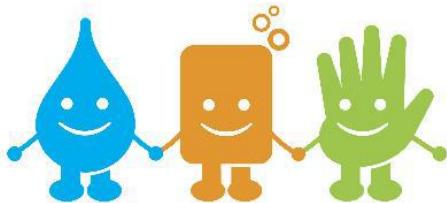


# Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains 2024



La Journée mondiale du lavage des mains (GHD) est une journée de sensibilisation mondiale visant à sensibiliser davantage à l'importance de l'hygiène des mains et à déclencher un changement durable, du niveau politique à l'action communautaire. Fondée par le [Partenariat mondial pour le lavage des mains](#), cette journée est l'occasion de concevoir, de tester et de reproduire des moyens créatifs pour encourager les gens à se laver les mains aux moments critiques.

## Pourquoi est-il toujours important d'avoir des mains propres ?

Cette année, le thème de la Journée mondiale du lavage des mains reflète une question importante : « Pourquoi est-il toujours important d'avoir des mains propres ? »

Bien que des progrès significatifs aient été réalisés en matière de sensibilisation à l'hygiène des mains, le maintien et l'amélioration des comportements en la matière restent essentiels au-delà des urgences de santé publique, notamment la pandémie de COVID-19. Les mains propres restent une défense fondamentale contre la propagation des infections, des maladies et des germes nocifs. Que ce soit dans les hôpitaux, les écoles ou dans les interactions quotidiennes, la pratique du lavage des mains avec du savon contribue à de meilleurs résultats en matière de santé et à un monde plus sûr pour tous. Alors que le monde se prépare à franchir des étapes clés dans les progrès en matière d'hygiène des mains, nous vous invitons à réfléchir à votre propre réponse à cette question : « **Pourquoi est-il toujours important d'avoir des mains propres ?** ». Pour nous, la réponse réside dans notre responsabilité collective de préserver la santé publique, de prévenir les infections, de renforcer la dignité et de promouvoir le bien-être.

## Les bienfaits des mains propres

L'hygiène des mains, que ce soit par le lavage des mains avec du savon ou une solution hydroalcoolique, peut contribuer à réduire la transmission de diverses maladies :

- Le lavage des mains avec du savon peut réduire les maladies diarrhéiques de [30 %](#).
- Le lavage des mains avec du savon peut réduire les infections respiratoires aiguës jusqu'à 20 % .
- Le lavage des mains avec du savon joue un rôle important dans la réduction de la transmission d'agents pathogènes liés aux épidémies telles que [le choléra](#), [le virus Ebola](#), [la shigellose](#), [le SRAS](#), [l'hépatite E](#), [la COVID-19](#) et [la variole du singe](#).
- L'hygiène des mains protège contre [les infections associées aux soins de santé](#) et contribue à réduire la propagation de [la résistance aux antimicrobiens](#).
- L'hygiène des mains peut contribuer à la réduction des [maladies tropicales négligées](#).

Une bonne hygiène des mains a également été associée à des avantages allant au-delà de la réduction des maladies, tels que la réduction des taux d' [absentéisme scolaire](#) et l'amélioration du bien-être, de la dignité et de la productivité.

## Pourquoi les mains propres sont-elles toujours importantes pour les gouvernements ?

L'hygiène des mains est essentielle à la santé publique et à la sécurité sanitaire mondiale. Pour les gouvernements, donner la priorité à l'hygiène des mains ne se limite pas à prévenir la propagation des maladies courantes ; il s'agit d'une mesure stratégique visant à renforcer une nation contre les épidémies et les menaces mondiales croissantes, telles que [la résistance aux antimicrobiens](#) (RAM). Un changement de comportement en matière d'hygiène des mains offre une solution rentable : une programmation adéquate ne coûterait que [4,7 %](#) des dépenses de santé médianes dans les pays les moins développés et seulement [1 %](#) des aides annuelles reçues par un pays. L'inclusion de l'hygiène des mains dans les plans et financements gouvernementaux améliore non seulement la santé, mais stimule également l'économie en réduisant la charge qui pèse sur les services de santé et en promouvant des normes de soins élevées. Investir dans l'hygiène des mains garantit des soins de santé sûrs et efficaces, améliore la qualité des soins et la sécurité des patients, et favorise le bien-être et la résilience des communautés.

L'hygiène des mains est intégrée aux Objectifs de développement durable actuels. De nombreux gouvernements se sont engagés à faire progresser le programme de développement durable. Aborder les facteurs permettant d'atteindre des niveaux élevés de pratique de l'hygiène des mains peut contribuer à atteindre [plusieurs objectifs de développement durable](#), notamment ceux relatifs à l'eau et à l'assainissement, à la nutrition, à l'éducation, à la santé et à la croissance économique. L'intégration de l'hygiène des mains dans [les programmes de santé, d'éducation, de nutrition et de santé infantile](#) est nécessaire non seulement pour atteindre ces objectifs, mais aussi pour prévenir les infections et améliorer les résultats en matière de santé et de développement en général.

Certains gouvernements ont déjà fait des progrès en matière d'hygiène des mains grâce à des outils tels que le [Hand Hygiene Acceleration Framework Tool](#), qui permet d'intégrer l'hygiène des mains dans le processus d'examen conjoint national. Ce cadre fournit des orientations et des ressources pour intégrer des pratiques durables d'hygiène des mains à tous les niveaux, améliorant ainsi la préparation de la santé publique et intégrant l'hygiène dans des programmes plus vastes tels que la santé, l'éducation et les politiques économiques. L'[outil d'estimation des coûts de l'hygiène des mains](#) estime le coût de l'amélioration de l'hygiène des mains dans les communautés, facilitant ainsi la budgétisation et la planification. Ces outils peuvent aider les dirigeants gouvernementaux à élaborer des feuilles de route chiffrées pour l'hygiène des mains afin de mettre en œuvre et de respecter leurs engagements en la matière.

En accordant la priorité à l'hygiène des mains et en y consacrant un budget, les gouvernements peuvent améliorer considérablement la santé publique et la stabilité économique. Cet engagement améliore le bien-être des communautés et renforce la résilience et le développement à long terme. De tels efforts démontrent l'approche proactive d'un gouvernement pour préserver la santé de ses citoyens et leur prospérité future.

## Pourquoi les mains propres sont-elles toujours importantes pour les donateurs ?

L'accès aux installations de lavage des mains et les programmes de changement de comportement en la matière sont essentiels pour des communautés plus saines et plus résilientes. Le financement des initiatives d'hygiène des mains peut réduire considérablement les maladies infectieuses, ce qui conduit à une meilleure santé et productivité des communautés. Le soutien à l'hygiène des mains s'aligne également sur des objectifs de développement plus larges, notamment le développement durable et la stabilité économique. Les investissements dans les infrastructures telles que les installations de lavage des mains, le savon et l'eau, ainsi que les programmes solides de changement de comportement encouragent les bonnes pratiques, préviennent la propagation des maladies, favorisent une

main-d'œuvre en meilleure santé et réduisent les coûts des soins de santé. Cela crée un effet d'entraînement, renforce la résilience économique et permet aux communautés de prospérer. Ainsi, des mains propres représentent un engagement envers la santé et le bien-être économique et social des sociétés du monde entier.

Dans les écoles et sur les lieux de travail, des mains propres permettent de prévenir les maladies et d'assurer une assiduité et une productivité constantes. Cela est crucial dans les 46 pays les moins avancés du monde, où l'accès universel aux installations de lavage des mains pourrait être assuré avec un investissement de [moins d'un dollar](#) par personne et par an. Un tel investissement pourrait permettre à 100 % des ménages d'accéder à ces installations essentielles d'ici 2030. Les analyses coûts-bénéfices montrent un retour sur investissement substantiel dans l'hygiène des mains, chaque dollar dépensé pouvant générer des bénéfices [35 à 92 fois supérieurs](#) grâce à une réduction des coûts de santé et à une augmentation de la productivité économique. Pour les donateurs, soutenir ces programmes est une décision stratégique qui améliore la santé publique et favorise la croissance et la stabilité économiques.

L'accès universel à l'hygiène des mains et sa mise en œuvre nécessitent des engagements financiers importants. Selon un récent [rapport de la Banque mondiale](#), les pays en développement doivent augmenter leurs dépenses dans le secteur de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène (EAH) d'environ 131,4 à 140,8 milliards de dollars par an, soit près du triple des niveaux de dépenses actuels. Cette augmentation substantielle est nécessaire pour combler les déficits de financement existants afin d'atteindre les Objectifs de développement durable pour l'EAH d'ici 2030. Des investissements ciblés sont essentiels pour minimiser les disparités d'accès, soulignant la nécessité d'orienter les investissements vers les communautés les plus pauvres et les plus rurales afin de garantir un accès équitable aux installations d'hygiène des mains. En outre, le rapport met en évidence des inefficacités dans les dépenses actuelles, avec un écart annuel d'exécution budgétaire de 72 %. L'amélioration de l'efficacité des dépenses et le renforcement de la capacité d'absorption du secteur sont des étapes essentielles pour atteindre les objectifs actuels.

Ces données récentes mettent non seulement en évidence les moyens de promouvoir l'équité sociale, mais aussi d'améliorer l'efficacité globale des dépenses consacrées au secteur. Par conséquent, en investissant dans l'hygiène des mains, les donateurs peuvent contribuer à un monde plus sain et plus équitable, garantissant un développement durable et une résilience à long terme. Combler les déficits financiers actuels en matière d'hygiène des mains signifie un engagement en faveur de la santé, de la croissance économique, de l'amélioration de l'éducation et du bien-être social des sociétés du monde entier.

## Pourquoi les mains propres sont-elles toujours importantes pour les entreprises ?

La promotion de l'hygiène des mains est essentielle pour les entreprises comme pour les fournisseurs. Pour les entreprises, des pratiques efficaces d'hygiène des mains peuvent réduire considérablement la propagation des maladies infectieuses, ce qui se traduit par une diminution des congés maladie des employés et une augmentation de la productivité. Les recherches indiquent qu'une bonne hygiène des mains peut réduire de plus de [20 %](#) l'incidence des demandes d'indemnisation pour des soins de santé évitables par l'hygiène. De plus, les entreprises qui accordent la priorité à la santé et à la sécurité des employés grâce à de solides pratiques d'hygiène des mains peuvent améliorer leur réputation et la satisfaction de leurs employés, ce qui non seulement améliore le moral au travail, mais peut également réduire les coûts de santé des employés associés au traitement des maladies évitables.

Pour les fournisseurs, assurer un approvisionnement constant en produits d'hygiène des mains est essentiel pour la santé publique. La disponibilité et l'accessibilité de ces produits sont une condition préalable à la pratique d'une bonne hygiène des mains. En cas de crise sanitaire, comme la pandémie de COVID-19, [les perturbations des chaînes](#)

[d'approvisionnement](#) en produits d'hygiène des mains peuvent entraîner une augmentation des taux d'infection et de mortalité. En collaborant avec les gouvernements, les ONG et d'autres acteurs du système de santé, les fournisseurs peuvent contribuer à créer [des chaînes d'approvisionnement résilientes](#) qui résistent aux perturbations et répondent à la demande de produits essentiels. Les chaînes d'approvisionnement durables garantissent que les produits d'hygiène des mains sont accessibles et abordables pour les communautés mal desservies, réduisant ainsi les disparités en matière de santé et favorisant la santé publique en général. Une chaîne d'approvisionnement fiable soutient également la mise en œuvre de programmes et d'interventions en matière d'hygiène des mains, essentiels pour prévenir la propagation des maladies infectieuses.

Pour mettre en œuvre efficacement les pratiques d'hygiène des mains, les entreprises doivent installer et entretenir des postes de lavage des mains dans les zones clés (près des toilettes, dans la cuisine et dans d'autres espaces de bureau partagés), former et motiver les employés sur [les bonnes techniques](#) de lavage des mains et assurer un approvisionnement régulier en produits d'hygiène. L'intégration de l'hygiène des mains dans les politiques de sécurité et de santé au travail contribue à institutionnaliser ces pratiques. Des examens réguliers des politiques garantissent qu'elles restent conformes aux meilleures pratiques et aux directives de santé publique en vigueur. La mise en œuvre d'un système de contrôle du respect de l'hygiène des mains permet une évaluation et une amélioration continues des pratiques d'hygiène des mains.

En adoptant ces stratégies axées sur l'hygiène des mains, les entreprises peuvent protéger la santé de leurs employés et de leurs clients, améliorer leur réputation et soutenir des efforts plus vastes en matière de santé publique, tandis que les fournisseurs peuvent créer des chaînes d'approvisionnement durables pour les produits d'hygiène des mains. Cette approche unifiée améliore le bien-être au travail, soutient la santé publique et renforce la résilience globale face aux perturbations.

## **Pourquoi les mains propres sont-elles toujours importantes pour les acteurs institutionnels de la communauté ?**

L'hygiène des mains est un aspect essentiel de la santé publique auquel les acteurs institutionnels de la communauté doivent accorder la priorité, notamment les ONG, les organisations communautaires, les établissements de santé et les établissements d'enseignement. Des pratiques efficaces d'hygiène des mains peuvent réduire considérablement la transmission des maladies infectieuses, ce qui est particulièrement important dans les environnements communautaires où les gens interagissent fréquemment. En mettant l'accent sur l'hygiène des mains, les parties prenantes peuvent contribuer à prévenir les épidémies de maladies telles que la diarrhée, les infections respiratoires et d'autres maladies transmissibles. Cela permet non seulement d'améliorer la santé globale de la communauté, mais aussi de réduire la charge pesant sur les systèmes de santé, ce qui permet une allocation plus efficace [des ressources](#).

Investir dans les infrastructures et les programmes d'hygiène des mains est essentiel pour créer des améliorations durables en matière de santé. Les acteurs institutionnels de la communauté doivent allouer des ressources pour installer des postes de lavage des mains dans des endroits clés tels que les écoles, les établissements de santé et [les espaces publics](#). Ces investissements doivent être guidés par [des interventions fondées sur des données probantes](#) pour garantir leur efficacité et leur pertinence culturelle. Par exemple, les recherches suggèrent que la fourniture de savon et d'eau propre, ainsi que la mise en œuvre de diverses activités de changement de comportement en matière d'hygiène des mains, peuvent conduire à [des changements de comportement à long terme](#). [Le suivi et l'évaluation](#) de ces programmes peuvent également aider à identifier les domaines à améliorer et à garantir que les interventions atteignent les résultats souhaités.

En outre, les acteurs institutionnels doivent tenir compte de l'inclusion et de la durabilité dans le cadre de leurs efforts en matière d'hygiène des mains. Il est important de veiller à ce que [tous les membres de la communauté](#), y compris les groupes marginalisés et vulnérables, aient accès à des installations et à une éducation en matière d'hygiène des mains. Cela peut être réalisé en incluant les dirigeants et les membres de la communauté dans la planification et la mise en œuvre des programmes, en veillant à ce que leurs besoins et préférences soient pris en compte. En favorisant un sentiment d'appropriation et de participation de la communauté, les acteurs institutionnels peuvent améliorer l' [efficacité et la durabilité](#) des initiatives en matière d'hygiène des mains. L'intégration de l'hygiène des mains dans des programmes plus larges de santé et de développement peut amplifier son impact, faisant de l'hygiène des mains une pierre angulaire des efforts de santé communautaire. En donnant la priorité à l'hygiène des mains, les acteurs institutionnels communautaires peuvent créer des communautés plus saines et plus résilientes.

## Pourquoi avoir les mains propres est-il toujours important pour les universitaires ?

Les universitaires ont une occasion unique de combler les lacunes en matière d'hygiène des mains grâce à leurs recherches en se concentrant sur des stratégies fondées sur des données probantes et en traduisant les résultats en applications pratiques. Le [résumé de la recherche sur l'hygiène des mains 2022](#) souligne la nécessité d'un changement de comportement au-delà de la sensibilisation, suggérant que les universitaires peuvent contribuer en explorant les déterminants du comportement en matière d'hygiène des mains, tels que les normes sociales, les technologies habilitantes et les motivations émotionnelles. En menant des recherches interdisciplinaires couvrant la santé publique, la psychologie et la technologie, les universitaires peuvent développer des programmes complets qui non seulement éduquent mais facilitent également le changement de comportement à long terme en matière d'hygiène des mains.

Les universitaires peuvent également jouer un rôle crucial pour combler le fossé entre la recherche et la pratique. [Des études ont montré](#) que l'accès à des installations et à des fournitures pour le lavage des mains est un facteur déterminant pour le maintien d'une bonne hygiène des mains. De plus, en s'engageant dans [la recherche participative](#), les universitaires peuvent travailler directement avec les communautés pour co-créer des solutions culturellement adaptées et durables. Cette approche permet non seulement de combler les lacunes immédiates en matière d'hygiène des mains, mais aussi de favoriser une culture de santé et de sécurité qui peut avoir un impact durable sur les résultats en matière de santé publique.

Les universitaires devraient combler les lacunes en matière de données probantes sur l'hygiène des mains et traduire leurs recherches en ressources pratiques pour l'élaboration d'interventions et de programmes. Cette approche garantit que les pratiques d'hygiène des mains sont éclairées par les dernières découvertes et mises en œuvre efficacement pour améliorer les résultats en matière de santé publique. Pour plus d'informations sur l'état actuel du domaine, consultez le résumé de la recherche sur l'hygiène des mains de 2023 [ici](#).

## Que pouvez-vous faire ?

Comprendre l'importance de se laver les mains n'est que la première étape. Pour maintenir cette pratique essentielle, toutes les parties prenantes doivent collaborer efficacement. Chaque individu et chaque organisation ont un rôle à jouer dans la promotion de l'hygiène des mains. Pour garantir que l'importance de se laver les mains soit reconnue et respectée :

- **Les gouvernements** devraient donner la priorité à l'intégration et à la budgétisation de l'hygiène des mains dans les plans nationaux de réponse et de résilience, ainsi que dans les stratégies de développement à long terme.
- **Les donateurs** devraient investir dans des programmes qui donnent la priorité à l'hygiène des mains, favorisent l'accès aux installations d'hygiène des mains et contribuent à la fois à la santé publique et à la résilience économique.
- **Les fournisseurs** doivent collaborer avec les gouvernements, les systèmes de santé et les ONG pour garantir des chaînes d'approvisionnement durables pour les produits d'hygiène des mains.
- **Les entreprises** doivent donner la priorité à l'hygiène des mains pour la santé et la sécurité des employés.
- **Les acteurs institutionnels** devraient mettre en œuvre une approche multidimensionnelle pour renforcer l'hygiène des mains dans les communautés, notamment la promotion, des installations accessibles, un suivi régulier et le renforcement des comportements.
- **Les universitaires** devraient combler les lacunes en matière de données probantes sur l'hygiène des mains et traduire la recherche en ressources pratiques pour l'intervention et le développement de programmes d'hygiène des mains.

Pour en savoir plus sur nos efforts collectifs pour parvenir à des mains propres pour tous, visitez le site Web du Partenariat mondial pour le lavage des mains [ici](#).

**MOTS CLÉS :** [Matériel de plaidoyer Journée mondiale du lavage des mains](#) [Agendas de la Journée mondiale du lavage des mains 2024](#)