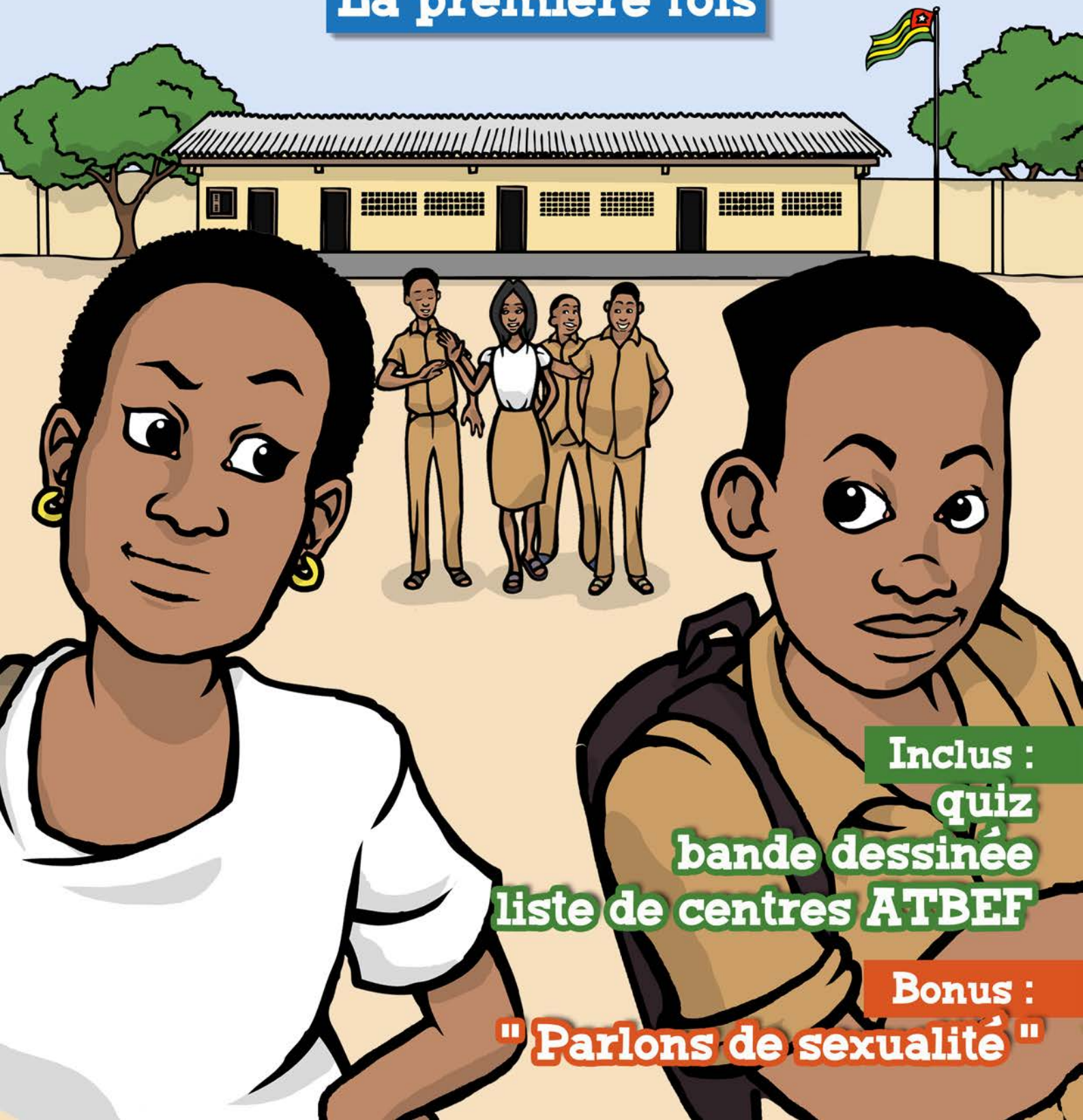


**BD**  
mag  
1/3

gratuit

# Assibi et Salifou

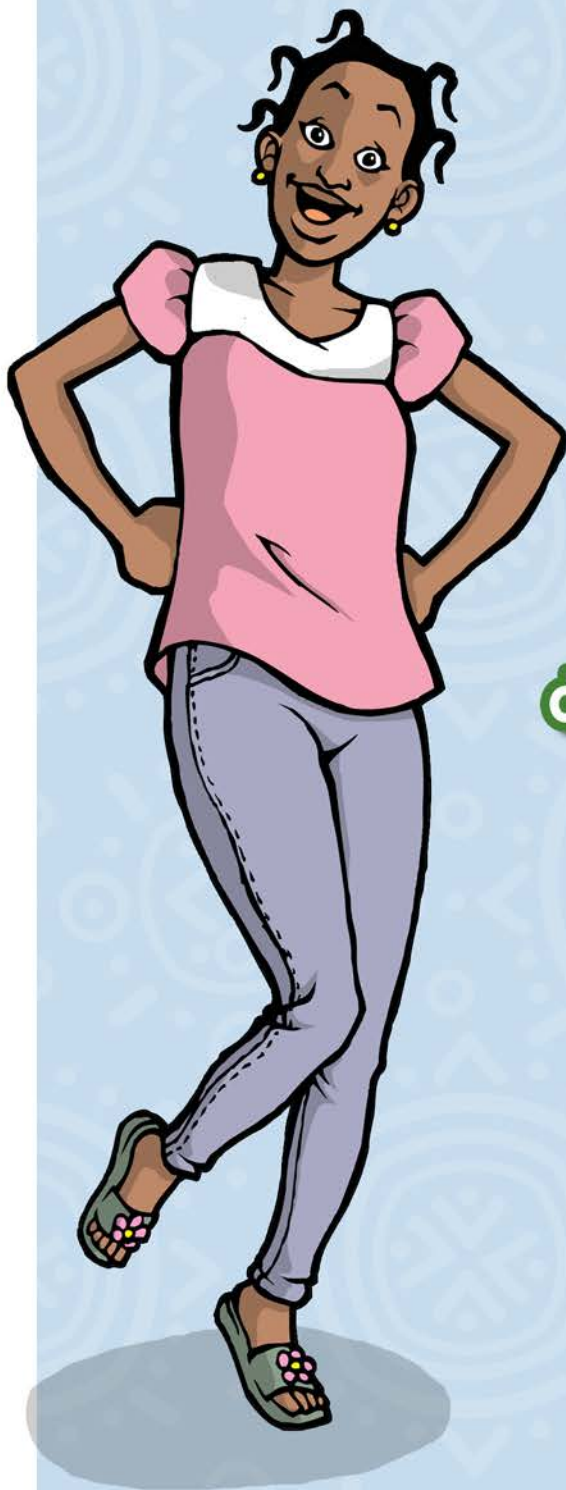
La première fois



Inclus :  
quiz  
bande dessinée  
liste de centres ATBEF

Bonus :  
" Parlons de sexualité "

# Sommaire



Page 3

**d'où est venue  
l'idée ?**

Page 5

**quiz**

Page 6

**présentation  
des personnages  
de l'histoire**

Page 7

**bande dessinée**

Page 19

**" Parlons de sexualité "**

Page 30

**liste de centres  
ATBEF**

DEVELOPPEMENT DE L'IDEE : Rouguiatou DIALLO

SCENARIO : Mouvement d'Action des Jeunes (MAJ)

REDACTION : Daniel LAWSON-DRACKEY - SUPERVISION : Tonantzin JUAREZ ; Ana FRIED ;  
Méa OLYMPIO ; Maimouna TOLIVER

DESSINS : KanAd, Gilka - COULEURS : AGO Média - MONTAGE : KanAd

AgirPF : 16 BP 110 Lomé Togo - TELEPHONE : (0228) 22 26 47 06  
ADRESSE : Route de DJAGBLE N#5880, Face Stade de Kégué, Lomé - TOGO



## D'où est venue l'idée?



Est-ce que tu t'es déjà posé une de ces questions :

- ✓ C'est quand le bon moment pour commencer à avoir des rapports sexuels ?
- ✓ Comment résister aux pressions des amis qui me poussent à avoir des rapports sexuels ?
- ✓ Comment vivre ma sexualité sans craindre une grossesse non-désirée ?
- ✓ C'est quoi la contraception ?
- ✓ Comment être sexuellement actif(ve) tout en évitant le VIH et les autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) ?
- ✓ Comment parler du sexe avec mon/ma partenaire ?

Il y a de fortes chances que tu te sois déjà posé ce type de questions ! Et nous aussi d'ailleurs ! Nous sommes les filles et les garçons du Mouvement d'Action des Jeunes (MAJ).

Nous avons créé cette BD pour que tu puisses avoir des réponses à toutes tes questions brûlantes au sujet du sexe et auxquelles les adultes ont peut-être trop honte d'y répondre.



## Comment sommes-nous arrivés à la BD ?

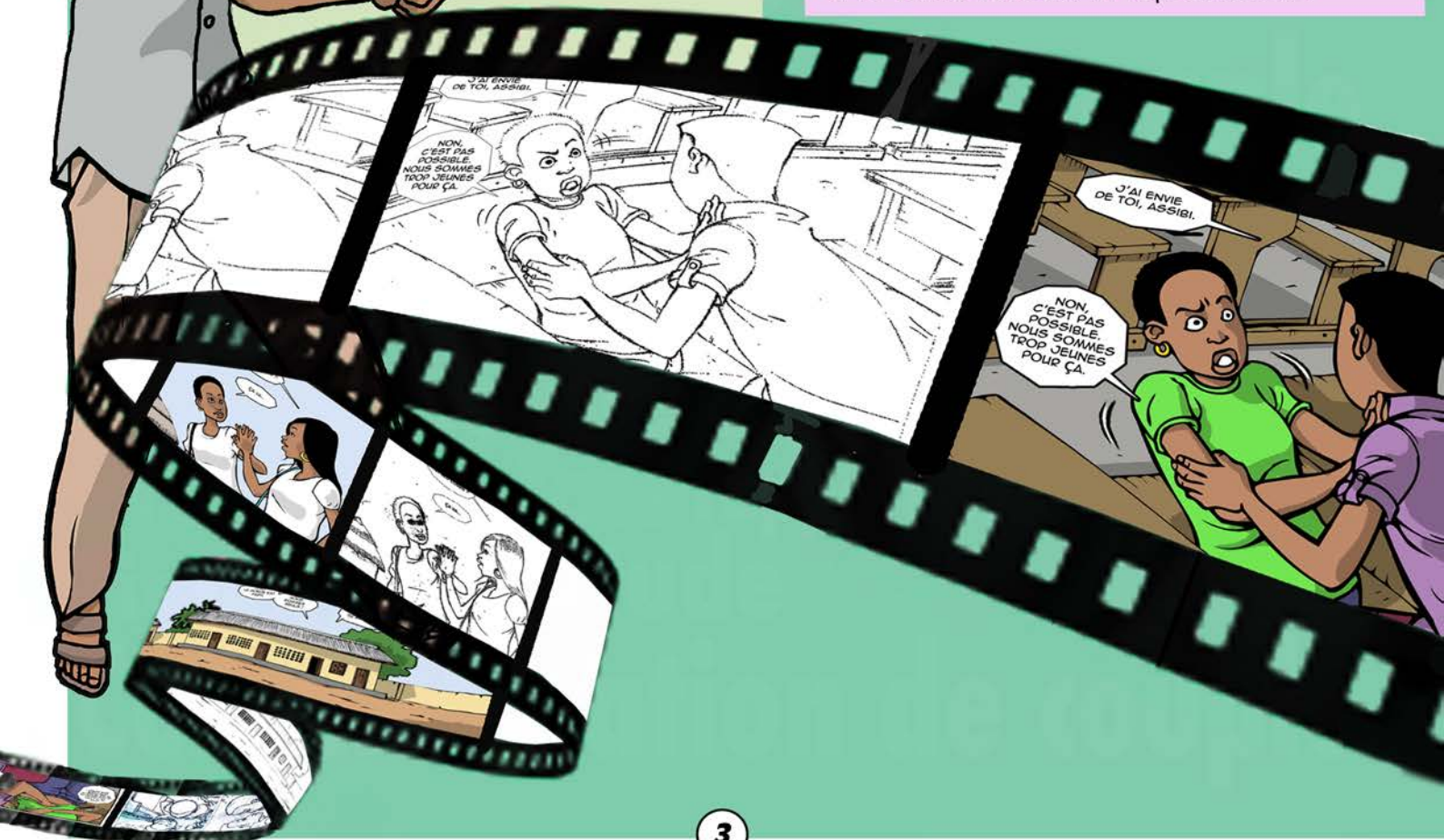


Eh bien, d'abord il nous a fallu faire une liste de toutes les questions sur la santé sexuelle et reproductive qui inquiètent les jeunes au Togo. Et il y a BEAUCOUP de questions dont : la pression des amis ; les grossesses non-désirées ; le sexe forcé pour n'en citer que quelques-unes.

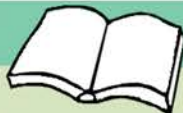
Ensuite, en partant de nos expériences vécues, nous avons imaginé une super histoire avec de supers personnages parce que nous avons voulu te communiquer toutes ces informations importantes sans t'ennuyer.

Nous avons décidé de raconter l'histoire de Assibi et Salifou, deux jeunes qui ont un rapport sexuel pour la première fois et qui finissent par apprendre des leçons importantes sur la vie. Au fil des trois numéros, tu verras Assibi et Salifou prendre des décisions sur le sexe, leur relation et leurs vies.

On espère que tu accompagneras Assibi et Salifou tout le long de leur voyage de découverte, et qu'à la fin tu te sentiras plus capable de pouvoir prendre des décisions responsables par rapport à ta santé sexuelle et reproductive !



## Le savais-tu ?



### Au Togo...

- ✓ les jeunes représentent 1.56% des personnes vivant avec le VIH dans le pays ;
- ✓ les jeunes représentent 55.4% des cas d'IST identifiés chaque année ;
- ✓ parmi les jeunes non-mariés, sexuellement actifs et âgés de 15 à 19 ans, seuls 36% utilisent une méthode pour prévenir la grossesse ;
- ✓ en 2013, 7,000 grossesses ont été identifiées parmi les filles en milieu scolaire ;
- ✓ selon la Loi Nationale sur la Santé de la Reproduction (2007), tous les jeunes ont le droit d'avoir accès à toutes les formes de contraception (c'est à dire les méthodes qui permettent aux gens d'avoir des rapports sexuels sans le souci de prendre une grossesse non-désirée).

### En Afrique sub-saharienne...



- ✓ 68% des jeunes âgés de 15 à 19 ans qui sont sexuellement actifs veulent éviter une grossesse mais n'utilisent pas de méthode pour prévenir la grossesse ;
- ✓ parmi les femmes qui ont des avortements à risque, près de 60% sont des filles âgées de moins de 25 ans, et 25% sont des filles âgées 10 à 19 ans ;
- ✓ les jeunes représentent près de 80% de toutes les personnes vivant avec le VIH dans le monde.



#### SOURCES:

- ✓ Post-2015 Women's Coalition. (2014). Post-2015 development agenda – SRHR for young women and adolescents in sub-saharan Africa. Accessed at: <http://arrow.org.my/publication/an-advocacy-brief-post-2015-development-agenda-sexual-reproductive-health-and-rights-for-young-women-and-adolescence-in-sub-saharan-africa/>
- ✓ UNAIDS. (2012). Fact sheet: adolescents, young people and HIV. Accessed at: [http://www.unaids.org/sites/default/files/en/media/unaids/contentassets/documents/factsheet/2012/20120417\\_FS\\_adolescentsyoungpeoplehiv\\_en.pdf](http://www.unaids.org/sites/default/files/en/media/unaids/contentassets/documents/factsheet/2012/20120417_FS_adolescentsyoungpeoplehiv_en.pdf)
- ✓ Population Reference Bureau (PRB). 2011. Abortion: facts & figures. Accessed at: <http://www.prb.org/pdf11/abortion-facts-and-figures-2011.pdf>
- ✓ Saka et al. (2012). Prise en charge syndromique des ISST dans les strude soins au Togo: étude des cas notifiés de 2005 à 2009.
- ✓ EDS (2013). Rapport de progrès sur la riposte au VIH et au SIDA au Togo (GARPR 2014).





CONNAIS-TU  
VRAIMENT TOUT SUR  
**LE CONSENTEMENT  
SEXUEL ?**

TESTE DONC  
TES CONNAISSANCES AVEC CE

**QUIZ:**



### 1- Question à Choix Multiples

Une personne consent-elle à avoir des rapports sexuels avec toi si elle :

- a) accepte de sortir avec toi,
- b) t'embrasse,
- c) est ivre,
- d) se déshabille devant toi,
- e) ne dit rien quand vous commencez les rapports sexuels,
- f) te fait du sexe oral,
- g) accepte de coucher avec toi seulement après que tu ais menacé de rompre avec elle,
- h) dit "non", mais continue de te faire des attouchements ?
- i) Aucune des options ci-dessus.

### 2- Vrai ou faux

- a) Si mon/ma partenaire n'est pas en train de me repousser et/ou ne dit pas "non" pendant l'acte sexuel, ça veut dire qu'il/elle est d'accord et donc il ne s'agit pas de violence sexuelle.
- b) Le respect des décisions et des choix sexuels doivent être réciproques. Donc si je me sens prêt pour avoir un rapport sexuel et que mon/ma partenaire ne l'est pas, il/elle doit respecter mon choix et accepter d'avoir un rapport sexuel avec moi.
- c) Pendant les rapports sexuels, il y a un point du "non-retour" pour les garçons et donc ce n'est pas de sa faute si un garçon continue avec le rapport alors que la fille lui dit d'arrêter—il ne peut plus se maîtriser. En plus, si le garçon n'éjacule pas, il peut en tomber malade, non ?

REPONSES  
1 : Aucune des options ci-dessus.  
EXPLICATION : La seule façon de savoir si la personne veut avoir un rapport sexuel avec toi c'est de lui poser la question (avec respect et sans menaces) et que la personne te réponde qu'elle en a envie. Mais dans la communication il ne s'agit pas juste des mots. Il faut aussi faire attention au comportement de la personne. Et le fait de juste observer le comportement d'une personne ne suffit pas pour savoir si la personne en a envie ou pas. Raison pour laquelle il faut discuter avec ton/ta partenaire. Si pendant l'acte sexuel ton/ta partenaire paraît incertain(e), gêné(e), fâché(e), embarrassé(e), ou triste, ARRETES ce que tu fais et parles avec elle/lui pour savoir ce qui se passe, et pour t'assurer qu'il/elle apprécie ce que tu es en train de faire et qu'il/elle en a toujours envie.  
2- a : FAUX  
EXPLICATION : Souviens-toi que le silence n'est pas le consentement ! Le plus important c'est ce que ressent ton/ta partenaire, et la seule manière de savoir ce qu'il/elle ressent par rapport à ce que vous êtes en train de faire c'est de lui poser la question.  
b : FAUX  
EXPLICATION : Avoir des rapports sexuels avec une personne contre sa volonté c'est contre la loi et c'est une violation des droits humains. Vous pourriez chacun respecter l'opinion de l'autre en décidant de rompre comme ça tu seras libre de trouver une) autre partenaire qui, comme toi, est prêt(e) pour les rapports sexuels.  
c : FAUX  
EXPLICATION : Les garçons sont complètement capables de s'arrêter. Le point du "non-retour" n'existe pas. Imagine que les parents font soudainement éruption dans une chambre alors qu'une fille et un garçon soient en plein rapport. Il est fort probable que le garçon arrêterait, non ? Si un garçon ne s'arrête pas quand la fille lui demande de s'arrêter, le garçon a choisi de ne pas s'arrêter et il a commis une violence sexuelle. En plus, l'interruption de l'acte sexuel avant que le garçon n'ait pu éjaculer n'a aucune conséquence médicale pour le garçon ou pour la fille.

## Les personnages de l'histoire

Assibi a 15 ans et est en classe de 5<sup>è</sup>. Elle est la 8<sup>è</sup> enfant d'une famille de parents pauvres. Elle est studieuse à l'école et est motivée par une de ses tantes paternelles qui veut l'aider à aller loin dans ses études. Elle sort avec Salifou depuis quelque temps ; il est son premier petit ami et elle l'aime beaucoup.

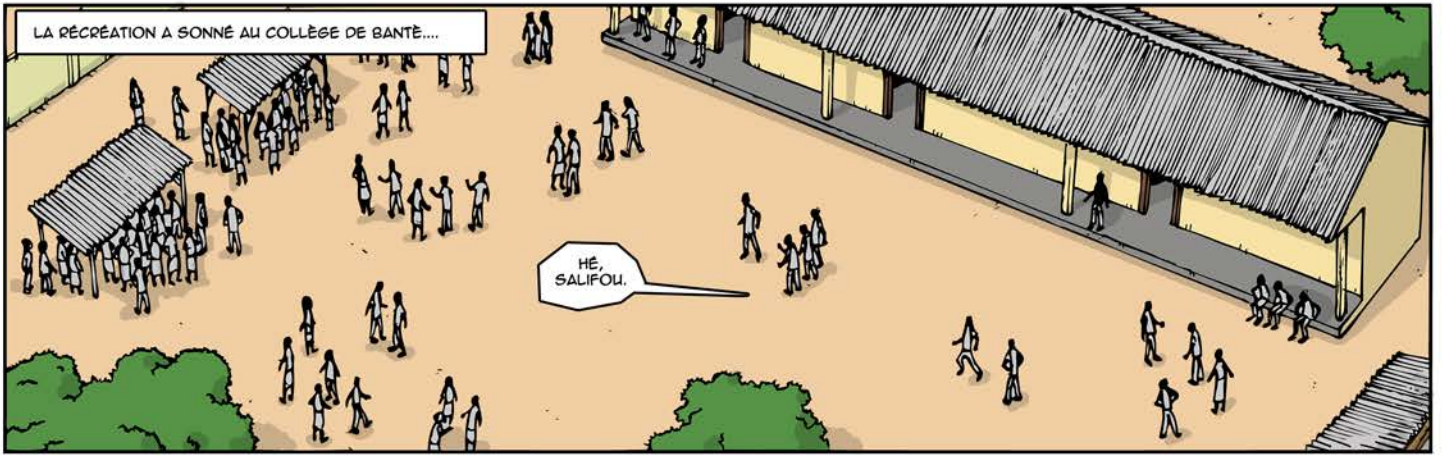


Salifou a 17 ans et est en classe de 4<sup>è</sup> dans le même collège que Assibi. Il vit avec ses parents pauvres. A part Assibi, il n'a jamais eu de relation amoureuse. Depuis un certain temps, il est soucieux de démontrer sa virilité à ses camarades de classe qui le taquent parce qu'ils estiment qu'il est vierge.

Aïcha a 17 ans et est en classe de 6<sup>è</sup>. Elle vit dans le même quartier que Assibi et les deux filles sont des amies. Aïcha est sexuellement active et elle est toujours prompte à donner des conseils aux filles du quartier.



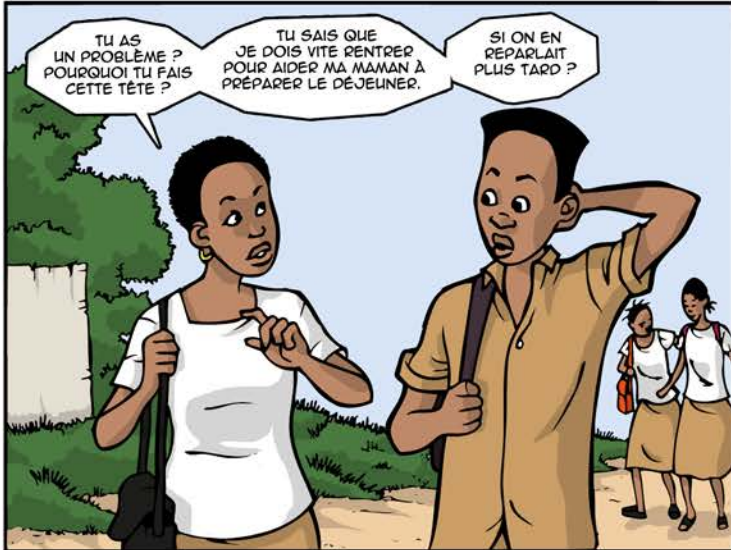
LA RÉCRÉATION A SONNÉ AU COLLÈGE DE BANTÈ...



A MIDI, À LA SORTIE DES CLASSES, SALIFOU RACCOMPAGNE ASSIBI.



ASSIBI, J'AI BESOIN DE TE PARLER.



TU AS UN PROBLÈME ? POURQUOI TU FAIS CETTE TÊTE ?

TU SAIS QUE JE DOIS VITE RENTRER POUR AIDER MA MAMAN À PRÉPARER LE DÉJEUNER.

SI ON EN RÉPARLAIT PLUS TARD ?



OUI, MAIS C'EST SÉRIEUX.

JE VEUX QUE TU ME DISES SI TU M'AIMES VRAIMENT ?

POURQUOI CETTE QUESTION ? QU'EST-CE QUE J'AI FAIT ?



TU REFUSES TOUJOURS QUAND JE VEUX QUE TU RESTES AVEC MOI. J'AI UN JOLI CADEAU POUR TOI.

TOI AUSSI !

NOUS AVONS TOUT LE TEMPS. EN PLUS, TU M'ESCORTES TOUT LE TEMPS À LA MAISON. J'AIME TA COMPAGNIE.

C'EST POUR CELA QUE TU FAIS CETTE TÊTE ?



ON EST PLUS QUE DES AMIS, JE T'AIME.



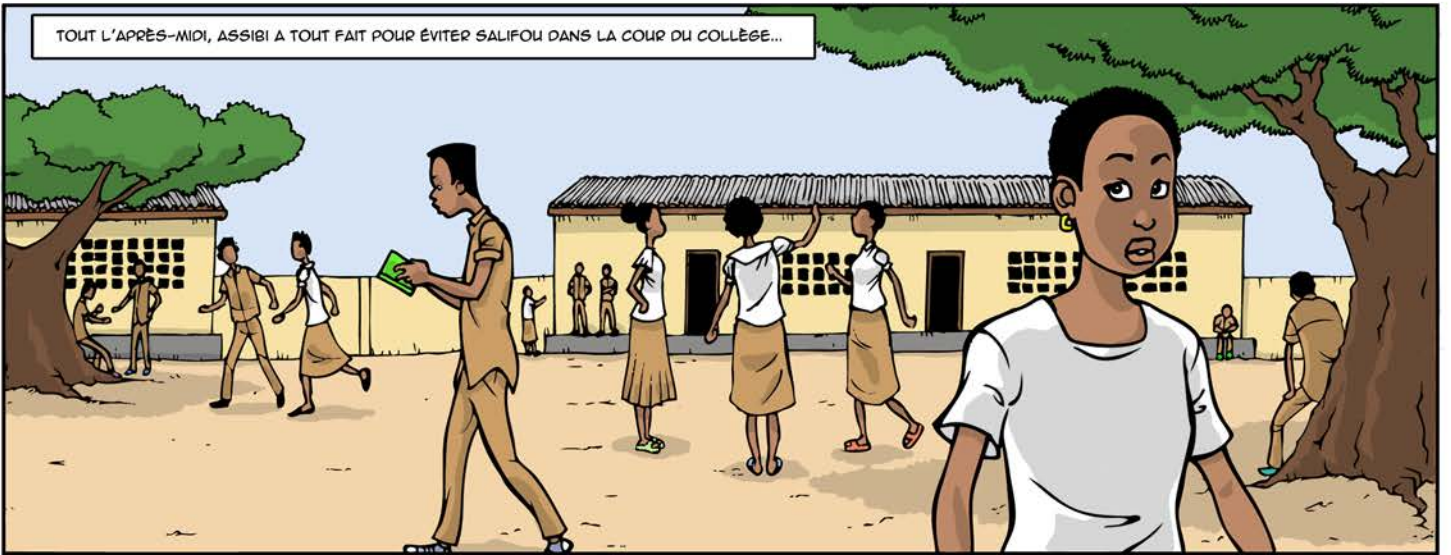
JE T'AIME, VRAIMENT ! J'EN SUIS SÛRE !

JE VEUX PLUS QUE ÇA !

JE VEUX TE DIRE QUELQUE CHOSE DE SÉRIEUX.



TOUT L'APRÈS-MIDI, ASSIBI A TOUT FAIT POUR ÉVITER SALIFOU DANS LA COUR DU COLLÈGE...



A LA SORTIE DES CLASSES À 17H, ASSIBI CROISE AÏCHA, UNE VOISINE DE QUARTIER.



HELLO, AÏCHA !

TIENS, ASSIBI !

ET LES COURS ?

ÇA VA...



T'AS ENCORE CHANGÉ DE COIFFURE ? EEEH AÏCHA !

C'EST TOI-MÊME QUI TE FAIS VIEILLE FILLE, AVEC TES CHEVEUX TOUJOURS COUPÉS.

TON PETIT COPAIN T'ACCÈPTE COMME CELA ?



PETIT COPAIN, HEIN ! MOI ? CE N'EST PAS LE MOMENT !

MES ÉTUDES D'ABORD ! JE L'AIME, MAIS POUR LE MOMENT, IL FAUT QUE NOUS APPRENIONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE. NOUS SOMMES ENCORE TROP JEUNES.

MENTEUSE, VA ! JE T'AI VU CE MIDI AVEC UN JEUNE QUI T'A ESCORTÉ JUSQU'AU COIN DE LA RUE, NON ?

TU TE CACHES POUR FAIRE TES AFFAIRES ET TU ME CACHES DES CHOSSES.

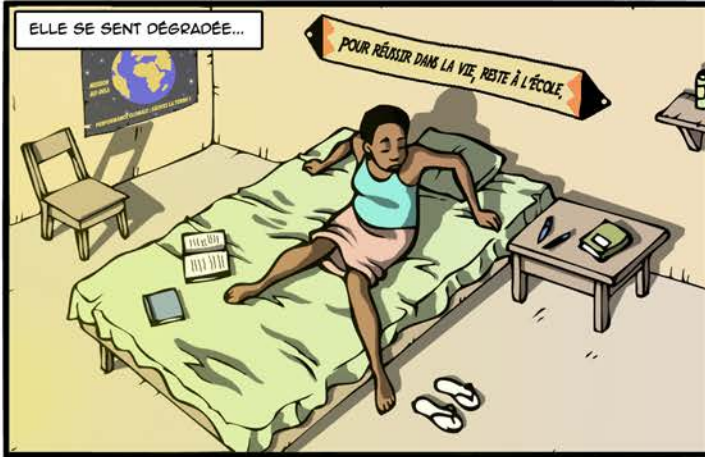


NON, IL N'Y A RIEN ENTRE NOUS. C'EST JUSTE UN CAMARADE DE COLLÈGE. ON DISCUTE ÉTUDES, C'EST TOUT.

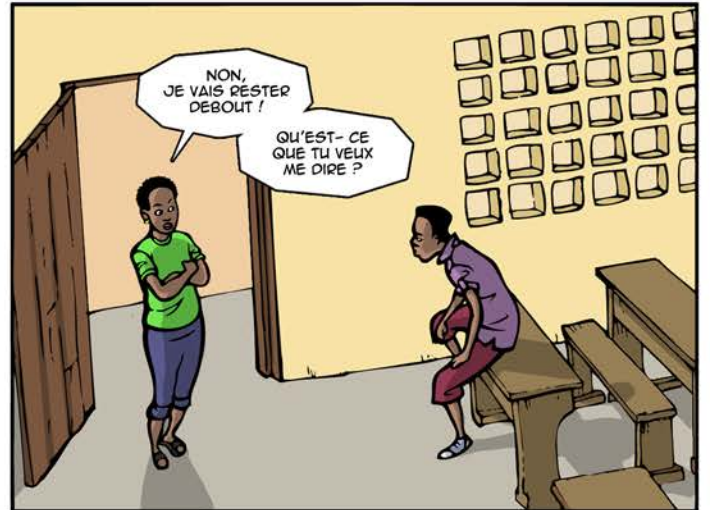
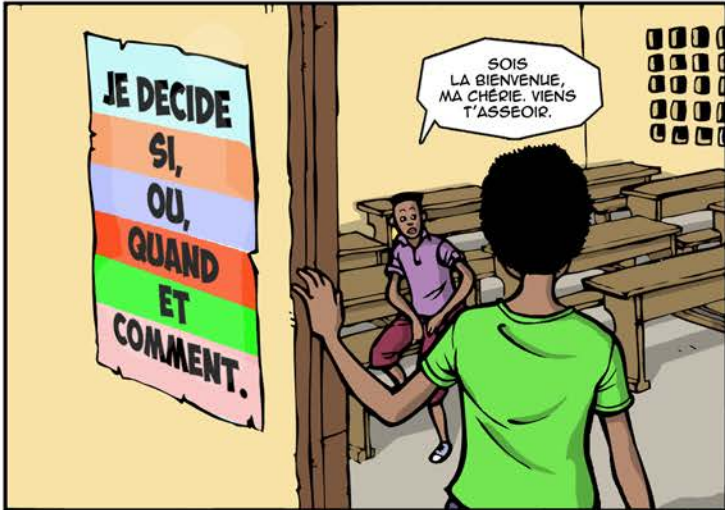
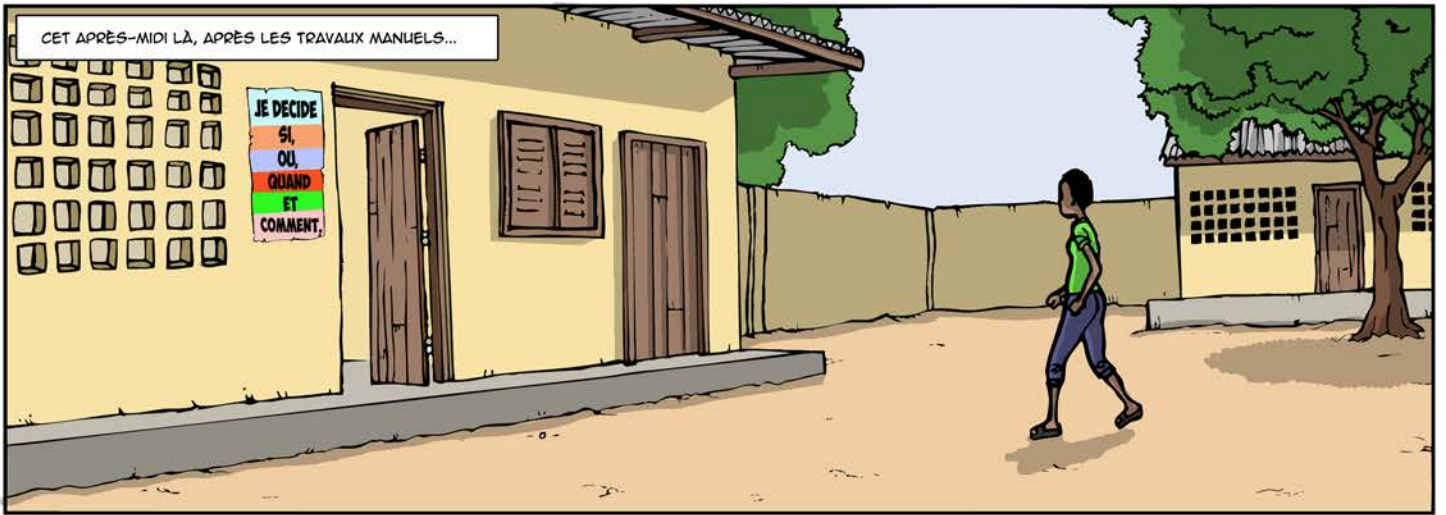
EN TOUT CAS, IL N'EST PAS MAL, SI TU N'EN VEUX PAS, PRÉSENTE-LE MOI ! IL DOIT BIEN FAIRE L'AMOUR, NON ?

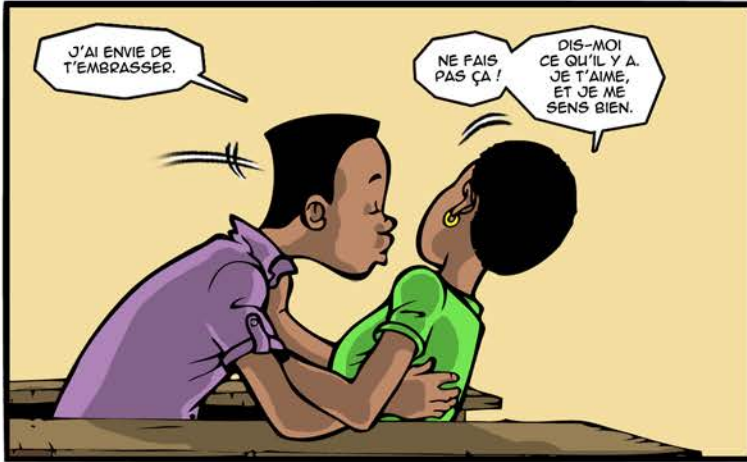
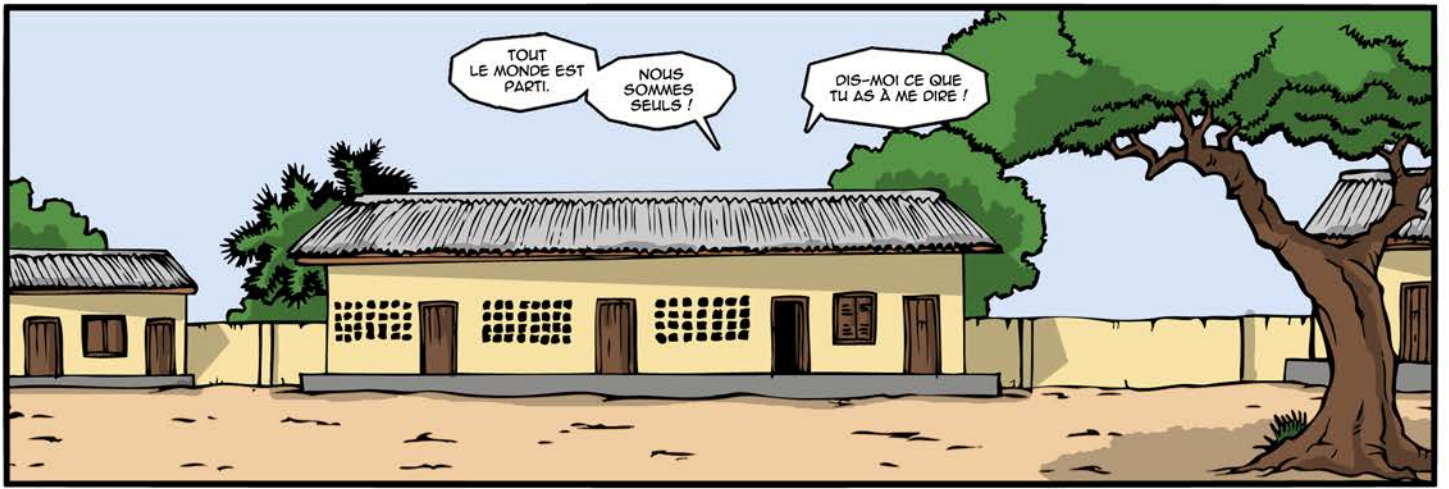


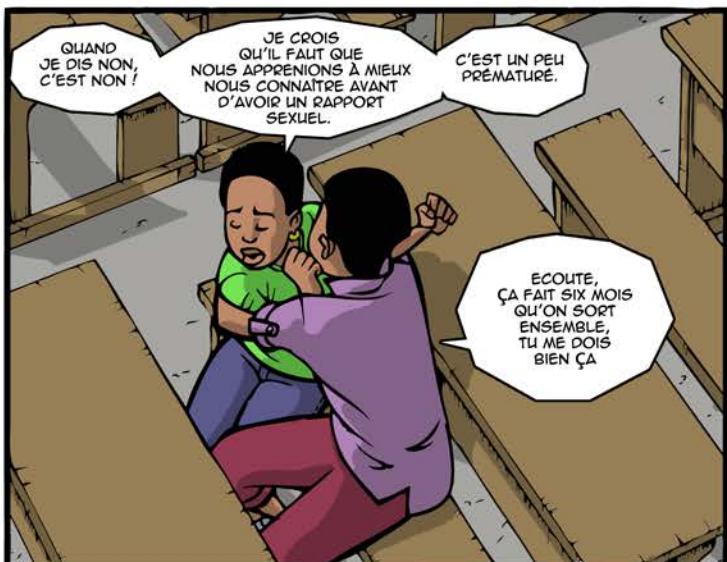


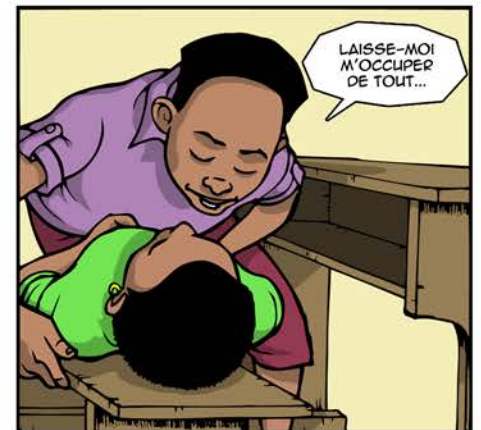


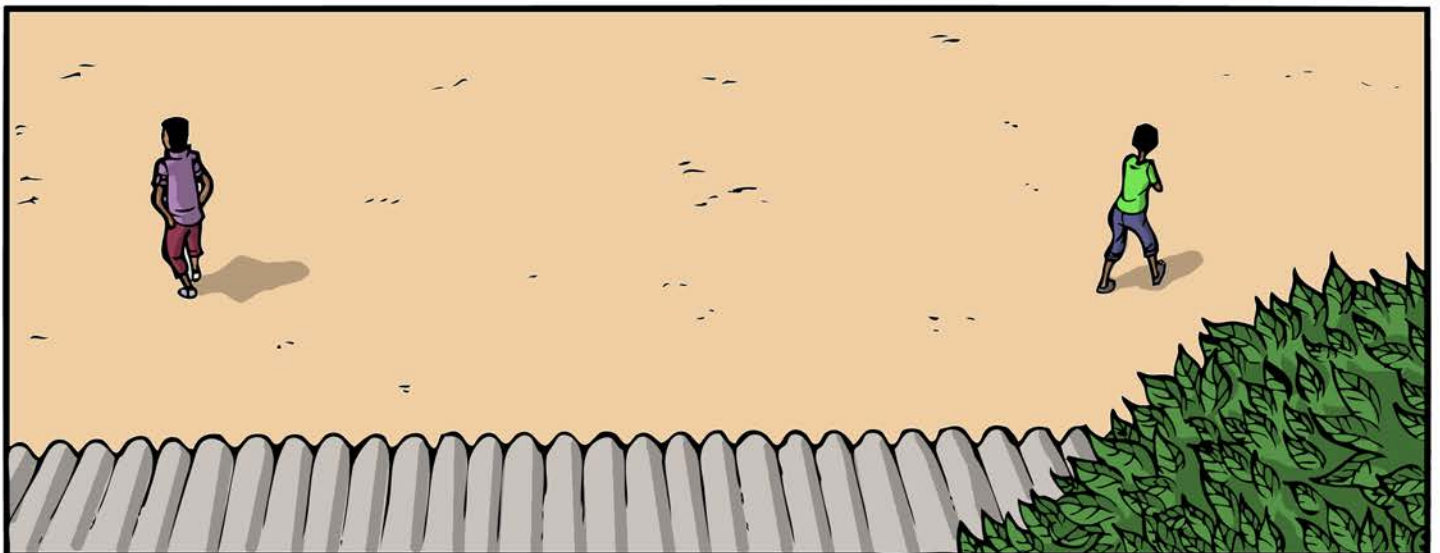










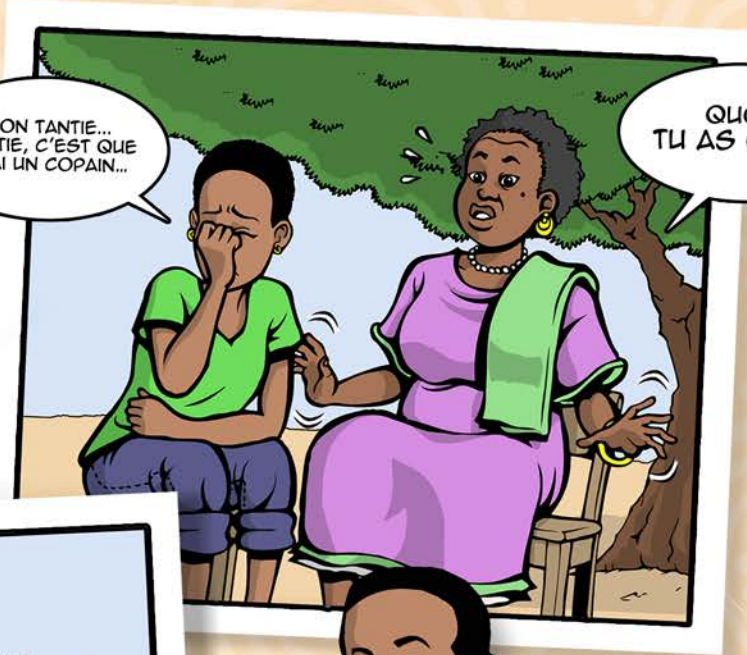


# Prochainement ...

SALIFOU,  
CE N'EST PAS SÉRIEUX  
CE QUE TU FAIS AU SEIN  
DE L'ÉTABLISSEMENT.  
TOUT LE MONDE PARLE  
DE TOI !



NON TANTIE...  
TANTIE, C'EST QUE  
J'AI UN COPAIN...



QUOI ?  
TU AS QUOI ?



**Penses-tu que  
Salifou et Assibi resteront ensemble ?**

**Selon toi,  
quelle sera la conséquence  
de leur rapport sexuel non-protégé ?**

POUR LE SAVOIR,  
LIS LA SUITE DES AVENTURES  
DE ASSIBI ET SALIFOU DANS  
LE PROCHAIN NUMÉRO !

**BONUS!**

**SALUT !  
JE M'APPELLE  
NAKA.**

**SALUT !  
MOI C'EST  
YAO.**

**NOUS SOMMES  
PAIRS EDUCATEURS.**

**ET ENSEMBLE,  
NOUS ALLONS  
PARLER DE  
LA SEXUALITÉ !**

Pour plus d'informations, visitez : [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)



Nous avons tous et toutes une sexualité, c'est-à-dire que nous avons tous et toutes notre propre façon de nous exprimer sexuellement. La sexualité est un aspect important de nos vies et nous exprimons notre sexualité à travers nos pensées, nos émotions et nos comportements. La sexualité peut être source de beaucoup de plaisir. Elle peut aussi contribuer à notre bien-être, et peut renforcer le lien d'intimité et de confiance avec notre copain/copine.

Tout le monde peut avoir des sentiments de désir sexuel. Le désir sexuel se définit comme une envie de s'exprimer sexuellement, ou le fait de ressentir une attirance sexuelle pour quelqu'un. Le désir sexuel peut conduire aux rapports sexuels. Les gens définissent le "rapport sexuel" de différentes façons.



Quand on parle de rapport sexuel, il peut s'agir de :  
 la pénétration du pénis, des doigts ou d'objets dans le vagin (rapports vaginaux) ;  
 la pénétration du pénis, des doigts ou d'objets dans l'anus (rapports anaux) ; le contact entre la bouche et le pénis (sexe oral) ; le contact entre la bouche et le vagin (sexe oral) ; et le contact entre la bouche et l'anus (sexe oral). Il peut aussi s'agir de rapport sexuel quand les deux partenaires se frottent l'un contre l'autre qu'ils soient habillés ou non.



La sexualité et le désir sexuel sont naturels. Afin d'assurer le bien-être sexuel de chacun et chacune, il faut que tout le monde ait la liberté de pouvoir vivre sa sexualité et de faire des choix sexuels comme elle/il l'entend. Cette liberté sexuelle est rendue possible et nous est garantie par les **droits sexuels** qui comprennent (entre autres) :



- ✓ Le droit de décider quand on veut commencer à être sexuellement actif/ve ;
- ✓ Le droit de choisir la personne avec laquelle on veut avoir des rapports sexuels ;
- ✓ Le droit d'accepter ou de refuser les rapports sexuels ;
- ✓ Le droit à des rapports sexuels agréables ;
- ✓ Le droit de se protéger des grossesses non-désirées, des IST et du VIH.



Un élément très important des droits sexuels est notre droit de pouvoir accepter ou refuser les rapports sexuels ; ceci s'appelle aussi le **consentement sexuel**.

## Qu'est-ce que le Consentement Sexuel et pourquoi est-ce Important pour le Bien-Être Sexuel ?

Le consentement sexuel c'est quand toi et ton/ta partenaire êtes totalement d'accord pour participer à un acte sexuel. C'est quand chacun d'entre vous se sent libre de pouvoir dire "non" au sexe, et qu'aucun d'entre vous ne se sent obligé de participer à un acte sexuel.





Le consentement sexuel ne s'obtient pas juste une seule fois. Il faut obtenir le consentement sexuel de ton copain/ta copine à plusieurs reprises avant de passer à l'acte, comme ça tu es sûr(e) que ton/ta partenaire n'a pas changé d'avis, et que vous êtes



tous les deux d'accord sur le type d'acte sexuel auquel vous allez vous livrer.



Tu devrais même continuer de demander le consentement de ton/ta partenaire pendant l'acte sexuel. De cette façon, tu sauras que ton/ta partenaire apprécie réellement ce que vous êtes en train de faire. Même si tu t'es entendu auparavant avec lui/elle que vous alliez avoir des rapports sexuels, tu peux changer d'avis à n'importe quel moment (même en plein acte sexuel) et pour n'importe quelle raison—il y va de même pour ton/ta partenaire.



### **Le silence n'est pas un consentement !**

La seule façon de savoir si ton/ta partenaire en a réellement envie, c'est de lui poser la question. Voici quelques façons séduisantes de demander à une personne si elle veut bien avoir un rapport sexuel avec toi :



### **Mais attention, un simple "oui" n'est pas suffisant pour le consentement. Il faut aussi faire attention au comportement de ton/ta partenaire :**

- ✓ Est-ce que ton/ta partenaire a l'air content(e) ou est ce qu'elle/il paraît gêné(e) ou incertain(e) ?
- ✓ Est-ce que ton/ta partenaire te fait aussi des baisers et des attouchements ou est ce qu'elle/il reste immobile ?
- ✓ Ton/ta partenaire se rapproche-t-elle/il de toi ou se retire-t-elle/il ?



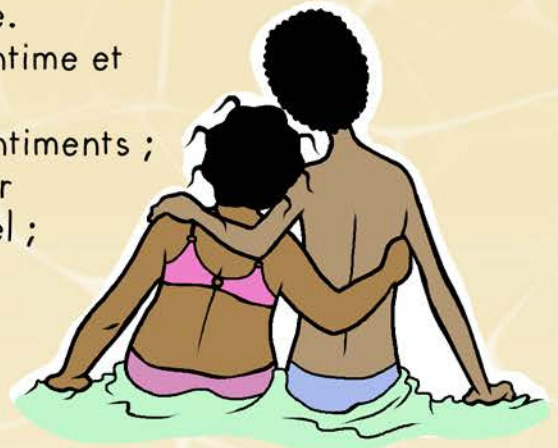
Si pendant l'acte sexuel, ton/ta partenaire paraît incertain(e), gêné(e), fâché(e), embarrassé(e), ou triste, **ARRETE** ce que tu fais et parle avec elle/lui pour savoir ce qui se passe et pour t'assurer qu'il/elle apprécie ce que tu es en train de faire, et qu'il/elle en a toujours envie. Par exemple, tu pourrais lui poser les questions suivantes :



- ☑ Est-ce que ça va ?
- ☑ Est-ce que tu aimes ce que je suis en train de faire ?
- ☑ Qu'est-ce qui ne va pas ? Est-ce que tu veux qu'on en parle ?
- ☑ Comment te sens-tu ? As-tu toujours envie de le faire ?
- ☑ Est-ce que tu as peur ? Est-ce que tu as envie de faire autre chose ?

Quand il y a consentement sexuel, les rapports sexuels sont plus agréables pour toi et ton/ta partenaire. Vous pourrez avoir une meilleure relation intime et sexuelle parce que :

- ☑ chacun sent que l'autre considère ses sentiments ;
- ☑ chacun se sent en confiance pour pouvoir exprimer ce qui lui donne du plaisir sexuel ;
- ☑ chacun essaye de se faire mutuellement plaisir lors des rapports sexuels ;
- ☑ chacun valorise la satisfaction sexuelle de l'autre.



**Lorsque le rapport sexuel n'est pas consenti, il s'agit d'une violence sexuelle.**



Dans le cas d'Assibi et de Salifou, il n'y a pas eu de consentement sexuel. Assibi a clairement répété à plusieurs reprises qu'elle ne voulait pas avoir de rapport sexuel avec Salifou. Le fait qu'elle ait fini par céder à Salifou ne veut pas non plus dire qu'elle a véritablement consenti.

En effet, Assibi s'est sentie incapable de refuser le rapport sexuel avec Salifou parce que ce dernier a menacé de rompre avec elle.

Le comportement de Salifou était aussi très agressif et il a beaucoup mis la pression sur Assibi. Or, s'il y a pression, il ne peut pas y avoir un véritable consentement. Si Salifou était un bon partenaire et qu'il aimait réellement Assibi, il aurait suffi à Assibi de dire "non" une seule fois et Salifou aurait respecté sa décision d'attendre. Au lieu de cela, Salifou a contraint Assibi à avoir un rapport sexuel avec lui.



## Qu'Est-ce Que la Violence Sexuelle?

Parfois, les gens ont des rapports sexuels parce qu'ils y sont contraints ou forcés. Dans ce genre de cas, il s'agit d'abus et ces abus font partie de ce qu'on appelle les violences sexuelles. Les violences sexuelles comprennent toutes les activités sexuelles qui ont lieu sans le consentement des deux partenaires. Dans les violences sexuelles, on peut citer (entre autres) :

- ✓ le viol,
- ✓ les agressions sexuelles,
- ✓ le harcèlement sexuel,
- ✓ le sexe non-désiré ou contraint.



Toutes ces formes de violences sexuelles sont une violation des droits humains et les auteurs de ces violences sont les seuls coupables— les victimes n'ont aucune part de responsabilité dans les violences sexuelles qui leur sont faites. On pense souvent qu'on parle seulement de violence sexuelle lorsque l'acte est violent, que l'une des personnes résiste physiquement, ou que l'une des personnes soit en train de crier ou de dire "non" ; mais il peut y avoir violence sexuelle même si la personne victime ne dit pas "non" et/ou ne résiste pas physiquement.



Il peut aussi s'agir de violence sexuelle lorsque l'un des partenaires se sent obligé ou contraint d'avoir des rapports sexuels alors qu'il/elle ne désire pas en avoir. Les garçons et les filles peuvent tous deux être victimes de sexe contraint/non désiré, mais les filles en sont le plus souvent victimes.



Il y a différentes façons de contraindre ou de forcer une personne à avoir des rapports sexuels :

- ☑ on peut manipuler les sentiments de la personne;
- ☑ on peut employer la force physique (ou menacer d'employer la force physique);
- ☑ on peut faire des menaces;
- ☑ on peut profiter de la personne lorsqu' elle est ivre ou droguée, etc.



Les violences sexuelles peuvent se dérouler n'importe où (ex : à la maison ; à l'école) et peuvent se passer entre deux personnes qui se connaissent, entre deux personnes qui sortent ensemble, et même entre deux personnes qui sont mariées.



Dans le cas de Assibi et Salifou, Assibi n'a pas physiquement résisté à l'acte sexuel avec Salifou, mais il s'agissait quand même d'un rapport sexuel contraint (et donc d'une violence sexuelle) parce que Assibi n'a pas verbalement consenti et parce qu'elle s'est sentie obligée de le faire.



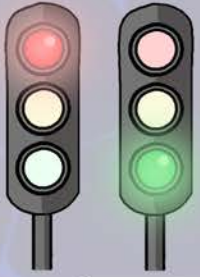
## Comment assurer son Bien-Être Sexuel ainsi que celui de son/sa Partenaire ?

Les violences sexuelles sont non seulement contre la loi, mais il faut aussi reconnaître que le sexe est toujours plus agréable quand les deux partenaires se désirent mutuellement et qu'ils désirent vraiment avoir des rapports sexuels ensemble. Les choses suivantes peuvent contribuer au bien-être sexuel des deux partenaires :

**Pouvoir communiquer ouvertement avec son/sa partenaire au sujet du sexe**

Si tu ne peux pas parler ouvertement du sexe avec ton/ta partenaire, tu ne peux pas savoir ce que ton/ta partenaire veut ou ne veut pas en matière de sexe, et ta/ton partenaire ne peut pas non plus savoir ce que toi tu veux ou ne veux pas en matière de sexe. Quand il y a confiance et une communication ouverte entre les deux partenaires, ils peuvent tous deux se sentir plus libres pour explorer d'autres façons de se donner mutuellement du plaisir sexuel.



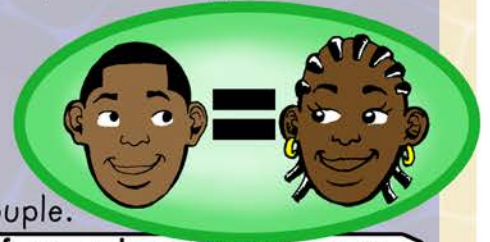


**Comprendre que l'objectif de discuter avec son/sa partenaire du sexe n'est pas de le/la convaincre d'avoir des rapports sexuels.**

Chacun sait ce qui lui donne du plaisir sexuel, et donc les gens n'ont pas besoin d'être convaincus pour avoir des rapports sexuels. Il ne faut jamais mettre la pression sur quelqu'un pour qu'il/elle ait un rapport sexuel avec toi. Il faut respecter le choix de la personne et attendre jusqu'à ce que vous soyez tous les deux prêts pour les rapports sexuels.

**Se tenir au même pied d'égalité, et reconnaître que chacun a les mêmes droits et respecter ces droits.**

Chaque partenaire a la même valeur dans une relation et chaque personne doit pouvoir contribuer de façon égale aux décisions du couple.



**MON DROIT,  
MON CHOIX!**

**Respecter le droit de chacun à pouvoir refuser ces choses qui nous mettent mal à l'aise ou qui mettent notre santé et/ou notre vie à risque.**

Ton/ta partenaire ne doit jamais t'obliger à faire quelque chose que tu ne veux pas faire, et il/elle ne doit pas non plus exiger que tu fasses quelque chose que tu n'as pas envie de faire. Il y va de même pour toi : respectes le droit de ta/ton partenaire de pouvoir refuser ou accepter quelque chose.

**Ne pas prendre des décisions sexuelles quand on est ivre ou sous l'influence de drogues.**

Et ne pas entamer de rapports sexuels avec une personne qui est ivre ou sous l'influence de drogues. L'alcool et les drogues nous empêchent de prendre des décisions. Et il y a des gens qui peuvent se servir de l'alcool et la drogue pour pouvoir facilement avoir des rapports sexuels avec quelqu'un. Fais donc très attention quand tu consommes l'alcool.



**Arrêter de croire que les garçons sont incapables de se maîtriser ou d'arrêter.**

Il y a des filles et des garçons qui pensent qu'une fois que le garçon s'excite, il ne peut plus se maîtriser et qu'il ne peut pas s'arrêter. C'est FAUX. Les garçons peuvent très bien se maîtriser, et ils peuvent à tout moment choisir de s'arrêter. Il n'y a jamais d'excuse pour forcer une personne à avoir des rapports sexuels ou pour exiger de quelqu'un qu'il/elle ait des rapports sexuels.

**Ne pas utiliser l'argent ou les biens matériels pour convaincre un partenaire sexuel.**

L'utilisation de l'argent ou des biens matériels est une stratégie souvent employée par les gens pour mettre la pression sur une personne afin qu'elle accepte d'avoir des rapports sexuels. L'argent ou les biens matériels ne doivent jamais influencer ta décision d'avoir ou de ne pas avoir de rapports sexuels avec quelqu'un.



**Ne pas avoir de rapports sexuels quand on a peur ou qu'on se sent gêné(e).**

Et ne pas mettre la pression sur son/sa partenaire si il/elle paraît gêné(e) ou semble avoir peur. Si tu te sens gêné(e) ou si tu as peur, tu devrais attendre jusqu'à ce que vous soyez tous les deux prêts pour avoir des rapports sexuels ensemble. Les rapports sexuels sont plus agréables quand les deux partenaires sont à l'aise l'un avec l'autre et qu'ils se font confiance !

## Ne pas abuser de son pouvoir ou de son autorité pour convaincre l'autre d'avoir des rapports sexuels.

Lorsque l'un des deux partenaires a plus de pouvoir ou d'autorité que l'autre, il peut être très difficile pour les deux personnes d'avoir des rapports sexuels consentis.



Quelques exemples de situations où une personne dispose de plus de pouvoir ou d'autorité que l'autre :

- ☑ un enseignant et un élève ;
- ☑ un médecin et un(e) patient(e) ;
- ☑ un policier et un citoyen.



LAISSES-MOI FAIRE ET TU AURAS LES MEILLEURES NOTES DE LA CLASSE.

Dans tous ces exemples, une personne a plus de pouvoir ou d'autorité que l'autre et la personne disposant de plus de pouvoir et d'autorité peut abuser de son pouvoir pour forcer ou contraindre l'autre personne à avoir des rapports sexuels parce que la personne avec moins de pouvoir pourrait se sentir incapable de dire "non".



SI TU VEUX CETTE PROMOTION, TU DEVRAS ÊTRE PLUS GENTIL AVEC MOI !

## Utiliser des méthodes pour se protéger des grossesses non-désirées, des IST et du VIH.

Il faut toujours se protéger des grossesses non-désirées en utilisant une méthode contraceptive moderne (ex : pilule ; implant ; DIU/stérilet ; injectable ; condom masculin ; condom féminin). Et il faut utiliser un condom masculin ou féminin à chaque rapport sexuel pour se protéger des IST et du VIH. Rends-toi à l'une des cliniques de l'ATBEF pour en apprendre plus sur les différentes méthodes contraceptives disponibles au Togo.



Si Assibi et Salifou étaient dans une relation intime où il y avait la confiance, le respect mutuel et une communication honnête, ils auraient pu :

- ☑ échanger honnêtement et avec respect sur ce que chacun pensait du sexe afin de savoir si chacun se sentait prêt pour les rapports sexuels — et si l'un d'entre eux n'était pas prêt, ils n'auraient pas eu de rapport sexuel ;
- ☑ échanger sur le nombre de partenaires sexuels qu'ils avaient déjà eu ;
- ☑ partager si l'un d'entre eux avait déjà été infecté (ou était infecté) avec une IST ;
- ☑ mieux se préparer pour le rapport sexuel en ayant des condoms masculins ou féminins à disposition ;
- ☑ décider du type de méthode contraceptive qu'ils voudraient adopter pour prévenir les grossesses une fois qu'ils auraient décidé de commencer les rapports sexuels.

Ce genre de discussion avec ton/ta partenaire doit avoir lieu bien avant toute tentative de rapport sexuel. Cet échange doit aussi avoir lieu dans un cadre qui ne se prête pas au sexe et où vous n'avez pas peur que d'autres personnes entendent votre discussion (ex : un restau ; lors d'une promenade). L'objectif de cette discussion n'est pas de convaincre ton/ta partenaire pour qu'il/elle accepte d'avoir des rapports sexuels avec toi. Il s'agit plutôt de comprendre ce que ton/ta partenaire pense du sexe, et aussi permettre à ton/ta partenaire de comprendre ce que toi tu penses du sexe. Comme ça, chacun d'entre vous saura respecter les choix sexuels de l'autre.

# Un coupon contre des services

SALUT,  
JE M'APPELLE  
AYOKO ET JE SUIS  
SAGE-FEMME.



TU ES JEUNE ET  
TU AS DES QUESTIONS SUR  
LA SANTÉ SEXUELLE OU LA CONTRACEPTION ?  
SERAIS-TU INTÉRESSÉ PAR UN DÉPISTAGE  
UN TRAITEMENT D'IST OU UNE MÉTHODE  
CONTRACEPTIVE ?

Tu peux obtenir un accès gratuit  
à tous les services listés ci-dessous  
dans n'importe quel centre ATBEF :

- centre des jeunes de Lomé ;
- centre des jeunes de Sokodé ;
- clinique antenne grand nord ;
- clinique antenne plateaux.

## Comment utiliser les coupons ?

A l'accueil de la clinique ATBEF,  
la réception prendra tes informations  
de base et te dirigera ensuite vers une  
sage-femme à qui tu pourras expliquer  
ce dont tu as besoin. Tu pourras donc  
échanger un coupon contre les services  
de ton choix.



- Conseil et administration de toutes  
les méthodes contraceptives modernes
  - DIU
  - Jadelle
  - Pilules
  - Injectables
  - Condom Féminin
  - Condom Masculin
  - Pilule de lendemain,
- Soins après avortement
- Infections Sexuellement  
Transmissibles
  - Conseil
  - Prise en charge
- VIH/Sida
  - Conseil
  - Dépistage
  - Prise en charge psycho-sociale
- Gynécologie
  - Troubles de cycle
  - Douleur des seins
  - Dysfonctionnement sexuel
  - Test de grossesse

PARTAGE  
TON MAGAZINE DE BD  
AINSI QUE LES COUPONS  
AVEC TES AMIS QUI ONT BESOIN  
DE PLUS D'INFORMATIONS.  
COMME ÇA, EUX AUSSI POURRONS  
AVOIR ACCÈS À CES SERVICES  
GRATUITS.

**Mais n'oublie pas !  
c'est un coupon par personne !**

Ce coupon n'est valable que pour une visite  
durant laquelle tu pourras avoir accès  
à tous les services présentés  
sur le tableau.





*Tous droits de traduction, de reproduction  
et d'adaptation strictement réservés  
pour tous pays  
Imprimé au TOGO en Mars 2016*

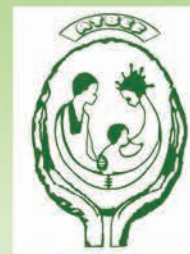


# COUPON

de services gratuits

Utilisable dans les centres ATBEF

Conseil  
Contraception  
Dépistage



# COUPON

de services gratuits

Utilisable dans les centres ATBEF

Conseil  
Contraception  
Dépistage

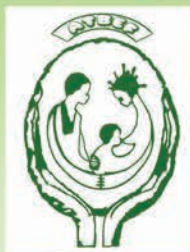


# COUPON

de services gratuits

Utilisable dans les centres ATBEF

Conseil  
Contraception  
Dépistage

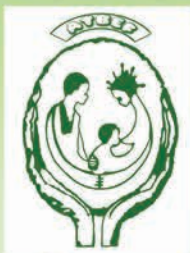


# COUPON

de services gratuits

Utilisable dans les centres ATBEF

Conseil  
Contraception  
Dépistage



### Instructions d'utilisation :

Rends-toi à n'importe quel centre d'ATBEF avec ce coupon.

A l'accueil, on te donnera des informations de base. Après cela, tu seras dirigé vers une sage-femme et tu pourras lui expliquer ce dont tu as besoin. Tu auras ainsi accès à n'importe lequel des services assurés dans les centres ATBEF.

Ce coupon est valable pour une seule personne et n'est utilisable qu'une seule fois.

Les services auxquels tu as accès avec ce coupon sont:

- conseil et administration de toutes les méthodes contraceptives modernes ;
- soins après avortements ;
- conseil, dépistage et prise en charge des IST et du VIH ;
- gynécologie.

### Instructions d'utilisation :

Rends-toi à n'importe quel centre d'ATBEF avec ce coupon.

A l'accueil, on te donnera des informations de base. Après cela, tu seras dirigé vers une sage-femme et tu pourras lui expliquer ce dont tu as besoin. Tu auras ainsi accès à n'importe lequel des services assurés dans les centres ATBEF.

Ce coupon est valable pour une seule personne et n'est utilisable qu'une seule fois.

Les services auxquels tu as accès avec ce coupon sont:

- conseil et administration de toutes les méthodes contraceptives modernes ;
- soins après avortements ;
- conseil, dépistage et prise en charge des IST et du VIH ;
- gynécologie.

### Instructions d'utilisation :

Rends-toi à n'importe quel centre d'ATBEF avec ce coupon.

A l'accueil, on te donnera des informations de base. Après cela, tu seras dirigé vers une sage-femme et tu pourras lui expliquer ce dont tu as besoin. Tu auras ainsi accès à n'importe lequel des services assurés dans les centres ATBEF.

Ce coupon est valable pour une seule personne et n'est utilisable qu'une seule fois.

Les services auxquels tu as accès avec ce coupon sont:

- conseil et administration de toutes les méthodes contraceptives modernes ;
- soins après avortements ;
- conseil, dépistage et prise en charge des IST et du VIH ;
- gynécologie.

### Instructions d'utilisation :

Rends-toi à n'importe quel centre d'ATBEF avec ce coupon.

A l'accueil, on te donnera des informations de base. Après cela, tu seras dirigé vers une sage-femme et tu pourras lui expliquer ce dont tu as besoin. Tu auras ainsi accès à n'importe lequel des services assurés dans les centres ATBEF.

Ce coupon est valable pour une seule personne et n'est utilisable qu'une seule fois.

Les services auxquels tu as accès avec ce coupon sont:

- conseil et administration de toutes les méthodes contraceptives modernes ;
- soins après avortements ;
- conseil, dépistage et prise en charge des IST et du VIH ;
- gynécologie.



TU PEUX  
TE RENDRE À  
CES CENTRES  
POUR MIEUX TE  
RENSEIGNER.



LES PRESTATAIRES  
ET NOUS, LES PAIRS  
ÉDUCATEURS,  
SOMMES PRÊTS À  
T'ACCUEILLIR !

Structure	ATBEF *	ATBEF *	ATBEF	ATBEF *
Situation géographique	Bè Kpéhénou, derrière Bar Ablodé LOMÉ	Derrière la gare routière SOKODE	A coté de l'hôtel KARA, quartier Dongoyo KARA	A coté du stade municipal, quartier Lom Nava ATAKPAME
Contacts	22 21 60 06 antennemaritime@gmail.com	25 50 02 46 antennecentrale@gmail.com	26 60 05 80 antennegrandnord@gmail.com	24 40 02 18 atbefplateaux@gmail.com
Horaires	Lundi à Vendredi 7h30-13h & 14h-16h30 Samedi : 8h - 13h Fermé le dimanche	Lundi à Vendredi 7h30-12h30 & 14h30-17h Samedi : 7h30 - 12h30 Fermé le dimanche	Lundi à Vendredi 7h30-12h & 14h30-18h Fermé le samedi et le dimanche	Lundi à Vendredi 7h30-12h30 & 14h-17h Fermé le samedi et le dimanche
Services offerts dans tous nos centres	Contraception ; Gynécologie ; Soins infirmiers ; Analyses médicales ; Soins Après Avortements ; Dépistage et prise en charge IST/VIH/Sida ; Conseils ; Causeries éducatives ; Education Sexuelle Complète ; Test de grossesse			
Méthodes contraceptives offertes	DIU, Jadelle, Pilules, Injectables, Condom Féminin et Condom Masculin			
* Services spéciaux offerts	Bibliothèques, Jeux éducatifs			

