

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Comment lutter contre le tabou des règles en 3 points

Publié le 27 mai 2020

Je fais un
don



Newsletter

Le tabou des règles, un mythe ? Pas vraiment. Il affecte toujours la quasi-totalité des filles et des femmes dans le monde. Pourtant lutter contre cette injustice sexiste, c'est possible ! Découvrez comment nos équipes agissent sur le terrain pour que toutes les femmes et les filles puissent vivre leurs règles dignement.





© Timothy Buckley/CARE

Je fais un don



Newsletter

Trop de femmes ont honte lorsqu'elles ont leurs règles. En France, c'est le cas de 44% des femmes.

Dans de nombreux pays, le tabou est tel que beaucoup de filles ont leurs premières règles sans connaître ce phénomène naturel. Dans d'autres, beaucoup de croyances fausses ont aussi la vie dure. En Afghanistan, on dit aux femmes qu'elles peuvent devenir stériles si elles se douchent pendant leurs règles. En Bolivie, on pense que le sang des règles peut donner le cancer.

Pour y mettre fin, nous sensibilisons filles et garçons, femmes et hommes à la santé sexuelle et reproductive. C'est l'occasion de démonter les croyances et les clichés sexistes autour de ce phénomène naturel.





© Jess Sommers/CARE

Je fais un don



Newsletter

Dans le monde, 500 millions de femmes et de filles n'ont pas accès à des protections périodiques. **Beaucoup utilisent des vêtements usés, de la boue, ou du papier journal pour se protéger.** Cela présente évidemment de graves risques pour leur santé !

Parce que l'accès aux protections est essentiel, nos équipes distribuent des kits d'hygiène. Ils comprennent des serviettes hygiéniques lavables et réutilisables, des sous-vêtements, du savon et de la lessive. **Mieux encore, CARE forme des femmes et des filles à la fabrication de ces protections périodiques réutilisables.** Certaines femmes soutenues par CARE se sont même lancées dans la vente de ces serviettes afin de gagner un revenu et sortir de la pauvreté.





La newsletter CARE France

Rejoignez 200 000 membres solidaires de la communauté #WeCARE.

Inscrivez-vous à notre newsletter mensuelle pour recevoir des histoires inspirantes et des décryptages de l'actualité.

Votre email...

JE M'ABONNE

Je fais un don



Newsletter

© Julian Tung/CARE



Ensemble, contre les inégalités

Suivez-nous sur les réseaux



CARE France est une association loi 1901, apolitique et non confessionnelle. Elle lutte contre la pauvreté et les inégalités en apportant une aide humanitaire d'urgence et de développement dans plus de 100 pays. Parce qu'elles sont les premières victimes des inégalités, CARE met les femmes et les filles au cœur de ses programmes.

L'absence d'intimité, d'accès à de l'eau et du savon empêchent les femmes d'avoir une hygiène intime adaptée. C'est aussi un lourd facteur de déscolarisation des filles. Parce qu'il n'y a pas de toilettes ou par peur des moqueries, beaucoup de filles ne vont pas à l'école lorsqu'elles sont leurs règles. C'est le cas de 40% des filles en Inde avec pour conséquence le décrochage scolaire.

[Qui sommes-nous ?](#)

[Espace presse](#)

[Nous contacter](#)

[Espace donateur](#)

C'est pourquoi CARE installe des toilettes propres et sûres et des accès à l'eau dans les maisons ainsi que les écoles.

Quels avantages fiscaux ?

Chaque don effectué à une association reconnue d'utilité publique comme CARE, est déductible jusqu'à 75% de l'impôt sur le revenu. Modalités de déduction, déclaration des dons et sens de votre geste : découvrez ce qu'il faut savoir sur la défiscalisation des dons en France pour exprimer votre générosité et optimiser votre fiscalité en toute confiance.

[En savoir plus](#)

Donner en confiance

Vos dons sont déductibles à 75% de vos impôts. Depuis plus de 15 ans, CARE France est une association Don en Confiance, organisme indépendant qui contrôle la bonne utilisation des dons. Nous nous engageons ainsi à 100 % de transparence et de rigueur dans l'utilisation de vos dons. Votre générosité est essentielle pour aider les populations qui en ont le plus besoin.

[En savoir plus](#)

