

لنكن جميعا مسؤولين ومسؤولات لحماية أنفسنا والآخرين



اجتنبوا لمس الوجه، العينين
والفم قبل غسل أيديكم



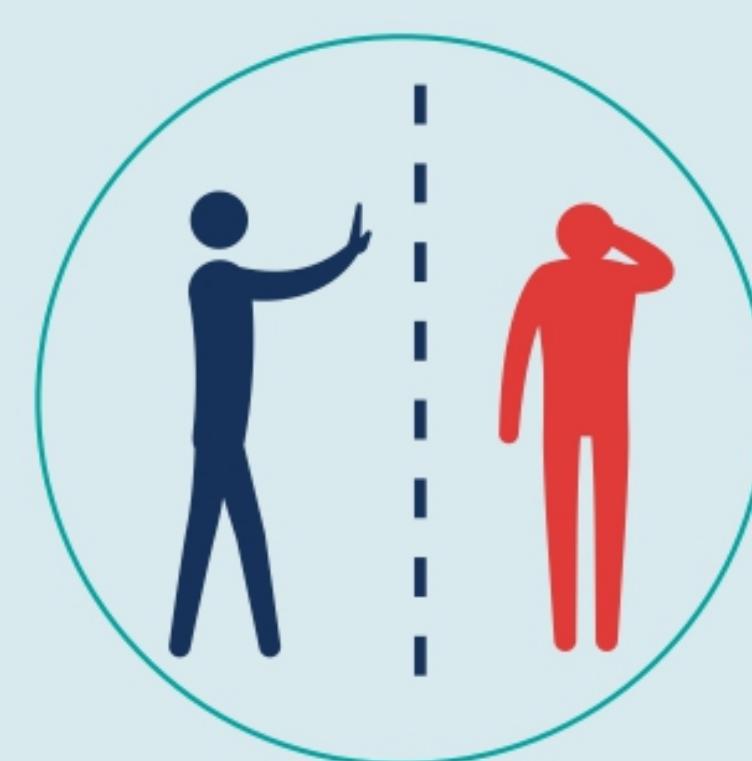
اغسلوا أيديكم بانتظام
بالصابون أو استعملوا
المعقم الكحولي



اعطسوها واسعلوا في
مرفقكم أو في منديل
لمنع انتشار الرذاذ



البسوا الكمامة الواقية



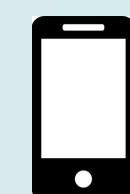
حافظوا على مسافة
الأمان على الأقل 1 متر



قللو من تنقلاتكم

للمزيد من المعلومات يرجى الإتصال :

ألو اليقظة الوبائية
(الرقم الاقتصادي)



0801004747

الطريقة الصحيحة لغسل يديك لتحمي نفسك من فيروس كورونا



اغسل ما بين الأصابع
بالماء والصابون



اغسل ظهر يدي بالماء
والصابون



افرك باطن يدي
بالماء والصابون



أضع القليل من الصابون
والماء في يدي



انشف يدي من الماء
بمنديل



اغسل يدي
بالماء جيدا



اغسل أظافر يدي
بالماء والصابون



اغسل أصبع الإبهام
بالماء والصابون

حَافِظ(ي) عَلَى سَلَامِتَكَ(كِ) بِالْجِفَاظِ عَلَى الْنَّظَافَةِ لِإِبْقَاءِ الْجَرَاثِيمِ بَعِيدًا

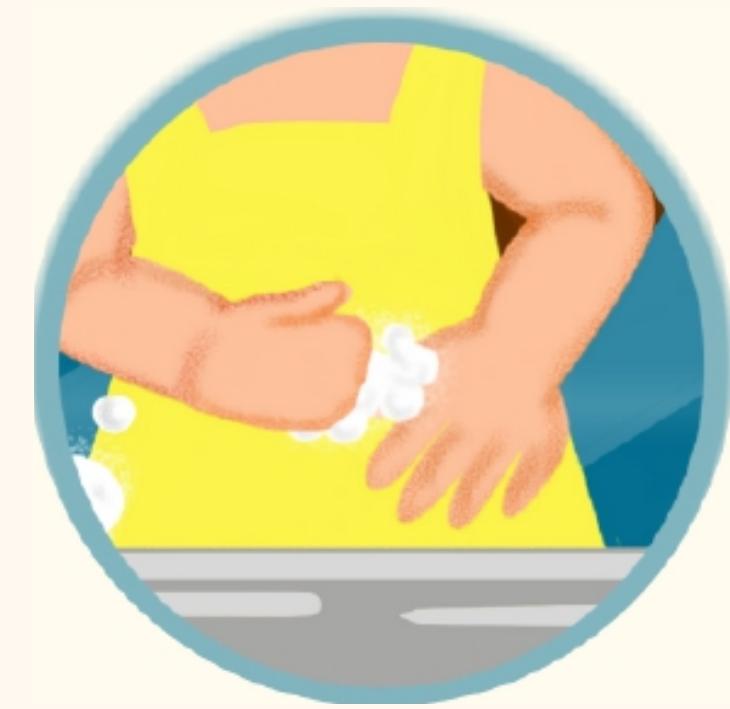


COVID-19
فيروس كورونا



2. أُغْسِل(ي) يَدَيْكَ(كِ)

1. أُسْتَخْدِم(ي) الْمَاءَ وَالصَّابُونَ



4. تَأَكَّد(ي) مِنْ غَسْلِ رُسْغَيْكَ(كِ)

3. أُغْسِل(ي) الْإِبْهَامَ



6. جَفَّفَ(ي) يَدَيْكَ(كِ)
مُسْتَخْدِمًا(ةً) مِنْشَفَةً نَظِيفَةً

5. أُفْرِكَ(ي) يَدَيْكَ(كِ) لِمُدَّةِ 20 ثَانِيَةً
وَأُشْطِفَ(ي) بِمَاءٍ نَظِيفٍ