

لنكن جميعا مسؤولين ومسؤولات لحماية أنفسنا والآخرين



اجتنبوا لمس الوجه، العينين
والفم قبل غسل أيديكم



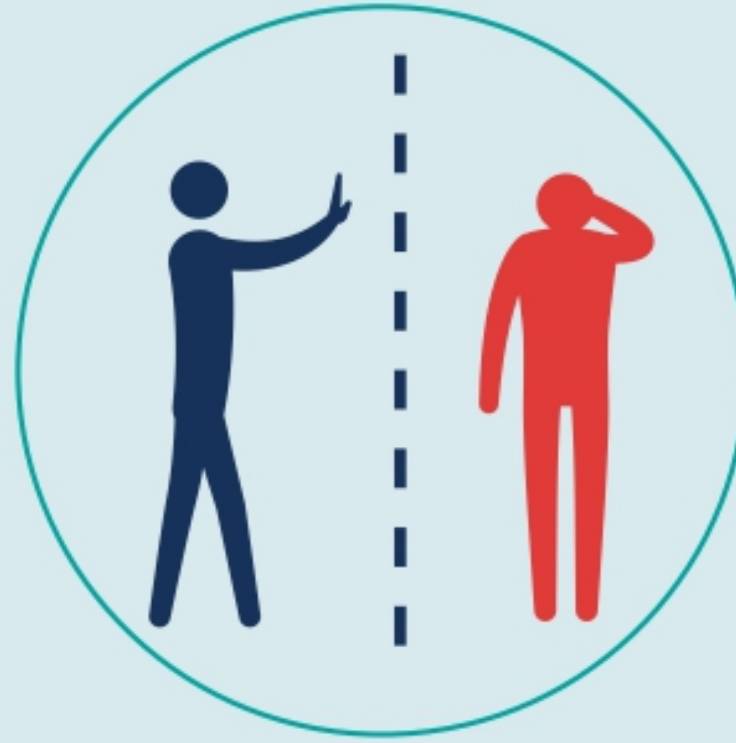
اغسلوا أيديكم بانتظام
بالصابون أو استعملوا
المعقم الكحولي



اعطسوا واسعلوا في
مرفقكم أو في منديل
لمنع انتشار الرذاذ



البسوا الكمامة الواقية



حافظوا على مسافة
الأمان على الأقل 1 متر



قللوا من تنقلاتكم

للمزيد من المعلومات يرجى الإتصال :

ألو اليقظة الوبائية
(الرقم الإقتصادي)

0801004747



الطريقة الصحيحة لغسل يديك لتحمي نفسك من فيروس كورونا



اغسل ما بين الأصابع
بالماء والصابون



اغسل ظهر يدي بالماء
والصابون



افرك باطن يدي
بالماء والصابون



أضع القليل من الصابون
والماء في يدي



انشف يدي من الماء
بمناديل



اغسل يدي
بالماء جيدا



اغسل أطراف يدي
بالماء والصابون



اغسل أصبع الإبهام
بالماء والصابون



2. اُغْسِلْ (ي) يَدَيْكَ (كِ)



1. اُسْتَخْدِمِ (ي) الْمَاءَ وَالصَّابُونَ



4. تَأْكُذِ (ي) مِنْ غَسْلِ رُسْغَيْكَ (كِ)



3. اُغْسِلْ (ي) الْإِبْهَامَ



6. جَفِّفِ (ي) يَدَيْكَ (كِ)
مُسْتَخْدِماً (ةً) مِنْشَفَةً نَظِيفَةً



5. اُفْرِكِ (ي) يَدَيْكَ (كِ) لِمُدَّة 20 ثَانِيَّةٍ
وَأَشْطِفِ (ي) بِمَاءٍ نَظِيفٍ